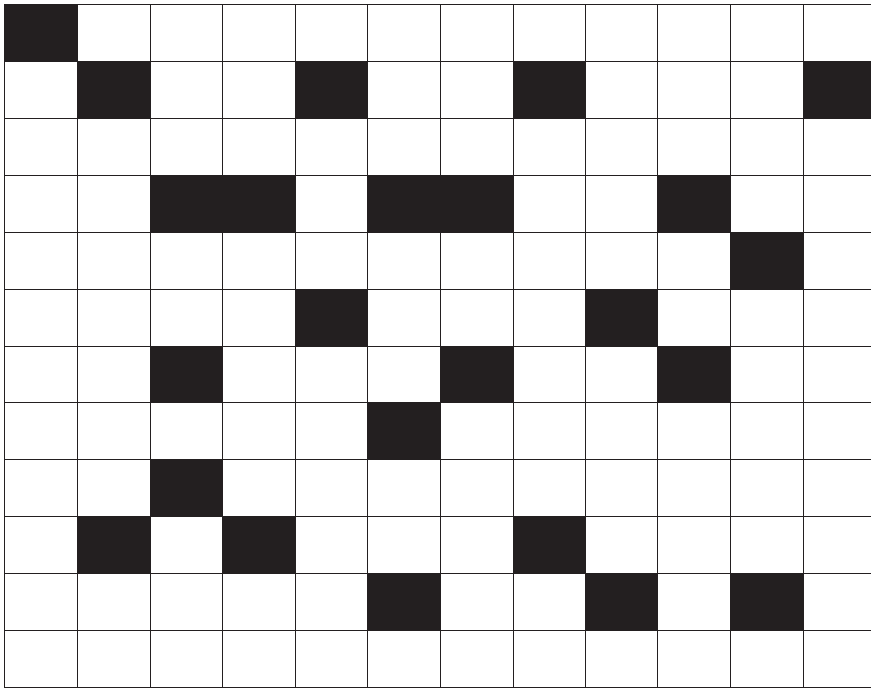


الكلمات المتقاطعة



٥. مدينة اردنية - مسن تبرد به المعادن
(م) - حرف جر .
٦. ٢٤ ساعة - مكرران - فكرة .
٧. مثل - اعم (م) - نصف كلمة مأرب .
٨. لحد - حرفان مكرران - نصف كلمة هترل - قرع .
٩. حرف ابجدي - اسم علم مذكر (م) .
١٠. محافظة يمنية (م) - ممثلة مصرية (م) - احسان .
١١. شهر ميلادي (م) - طيار مبعثرة .
١٢. احد اعضاء المجلس الانتقالي الجنوبي - سند بنكي .

ع	ب	ق	ي	ن	ل	ا	د	م	ح	ا
ل	ا	ب	د	ر	ب	ا	ل	ا	ل	ل
ي	ا	ر	د	ب	ي	ا	ر	د	ب	ا
ا	س	ا	ي	ا	س	ا	ي	ا	س	ا
ل	ك	ي	ل	ا	ل	ك	ي	ل	ا	ل
ش	ن	م	ش	ن	م	ش	ن	م	ش	ن
ا	ل	ا	ر	ا	م	ا	ل	ا	ر	ا
ل	ظ	ف	ي	ب	ا	ش	ر	ي	ف	ب
خ	ع	ا	م	ا	ل	ا	ح	و	ظ	ة
ب	ر	ر	ر	ر	ر	ر	ر	ر	ر	ر
ج	م	ا	ل	ع	ا	م	ر	ب	ا	ص
ي	هـ	ا	ن	ي	ب	ن	ب	ر	ي	ك

- أفقا
١. احد اعضاء المجلس الانتقالي الجنوبي .
٢. حرف نفي - حيوان - ملكنا (م) .
٣. عاصمة كينيا - جواب - للتفسير .
٤. وادي يعني يصب في البحر الاحمر - قارة (م) .
٥. سارق (م) - الوزن .
٦. من القوارض (م) - حرف نفي - من ادوات المطبخ .
٧. صحيفة مصرية شهيرة - حرفان مكرران .
٨. احد اعضاء المجلس الانتقالي الجنوبي .
٩. سنة - عاصمة م / لحج .
١٠. احسان .
١١. رئيس تحرير صحيفة الوسط اليمني - حافلة .
١٢. نائب رئيس المجلس الانتقالي الجنوبي .

- عموديا:
١. احد اعضاء في المجلس الانتقالي الجنوبي .
٢. مجوهرات - اسم علم مذكر (م) - قلوب .
٣. شهر ميلادي - اسم علم مؤنث (م) - للتوجع .
٤. يستخدم للكتابة - العلم (م) .

استراحة

اعداد / أ. علي صالح العائتين



مستشفيات إنجلترا تتجه لحظر بيع شرائح الشيكولاتة "كبيرة الحجم"

إضافيا لتسهيل وتنفيذ هذا التغيير. وستشهد تلك الخطط المقترحة أيضا تعديل طرق إعداد الشطائر الجاهزة، التي تباع بالمستشفيات، بما يؤدي إلى تخفيض الأسعار الحرارية فيها، إلى أقل من 400 سعر حراري. ويجب أن تتضمن الشطائر والوجبات الجاهزة الفاتحة للشهية 5 غرامات من الدهون المشبعة، كحد أقصى لكل 100 غرام.

أعلنت هيئة الخدمات الصحية الوطنية في إنجلترا عزمها حظر بيع شرائح الشيكولاتة "فائقة الحجم"، في متاجر ومقاصف المستشفيات. وقال سيمون ستيفنز، الرئيس التنفيذي للهيئة، إن الحلويات وشرائح الشيكولاتة التي تباع في المستشفيات يجب أن تتضمن 250 سعرا حراريا بحد أقصى. ووفقا لتلك الخطط، فإن معظم "علب الهدايا المقلدة" ستحظر، وستمنح المستشفيات دعما ماليا

مادة في فطر عيش الغراب تبشر بعلاج للاكتئاب

أعراض الاكتئاب. لكن التأثير الدقيق لهذه المادة على الدماغ غير معروف حتى الآن. وأجرى الباحثون مسحاً بالرنين المغناطيسي على أدمغة مرضى الاكتئاب قبل منحهم مادة السيوسيبين، ثم أجري المسح بعد يوم من إعطائه، عندما عاد المرضى إلى حالة "الهدوء".

شعورهم بالاكتئاب، كما شعر هؤلاء المرضى بتغير في نشاط في أدمغتهم استمر لمدة خمسة أسابيع. ومع هذا، حذر الباحثون في جامعة امبريال كوليدج لندن من أن بلجأ المرضى إلى فطر عيش الغراب لعلاج أنفسهم دون استشارة طبيب.

وأشارت مجموعة دراسات صغيرة إلى أن مادة السيوسيبين يمكنها أن تساهم في علاج الاكتئاب من خلال "تسهيل عمل الدماغ بانسيابية"، وهو ما يسمح للأشخاص بالهروب من دائرة

كشفت دراسة طبية قدرة مركب كيميائي يسبب الهلوسة موجود في فطر عيش الغراب على إعادة تشكيل الدماغ المصاب بحالة اكتئاب غير قابلة للعلاج، وهو ما يعزز الآمال في إيجاد علاج مستقبلي فعال. وأجريت دراسة صغيرة على 19 مريضاً تم منحهم جرعة واحدة من مادة سيوسيبين المخدرة، وهي عبارة عن مركب كيميائي يسبب الهلوسة، يوجد في أكثر من 200 نوع من عيش الغراب. وكشفت النتائج عن تحسن حالة نصف المرضى وزوال

إعلان فقدان

■ يعلن المواطن / غسان علي عمر بن عويض الجعفري عن فقدان بطاقة شخصية رقم 16010000505 صادرة من م / المهرة بتاريخ 1 / أبريل / 2007 م .. يرجى ممن يجدها تسليمها لأقرب مركز شرطة وله جزيل الشكر .

إعلان فقدان

■ يعلن المواطن سعيد عبدالله سعيد عن فقدانه للأشياء التالية: استمارة ملكية سيارة هوندا موديل 2012م اللون فضي الشكل اسكنت تحمل لوحة رقم: (ب ق ث - 3032) ، و بطاقة شخصية صادرة من الضالع برقم (20010033146) ، ونرجو ممن يجدهم تسليمهم الى اقرب مركز شرطة .

السودوكو

3	4	2	8	1	6	5	9	7
8	1	5	9	3	7	4	6	2
6	7	9	5	4	2	3	8	1
9	2	3	7	6	1	8	4	5
1	6	8	4	2	5	7	3	9
4	5	7	3	8	7	1	2	6
2	3	6	1	7	8	9	5	4
5	8	1	6	9	4	2	7	3
7	9	4	2	5	3	6	1	8

	4			9				5
		8		7			4	
			4	3		1		
				8	7			
6				4	9		7	2
7			2			6		
		2					9	
	3							1
9			7	6	5	2	3	8

حل العدد الماضي