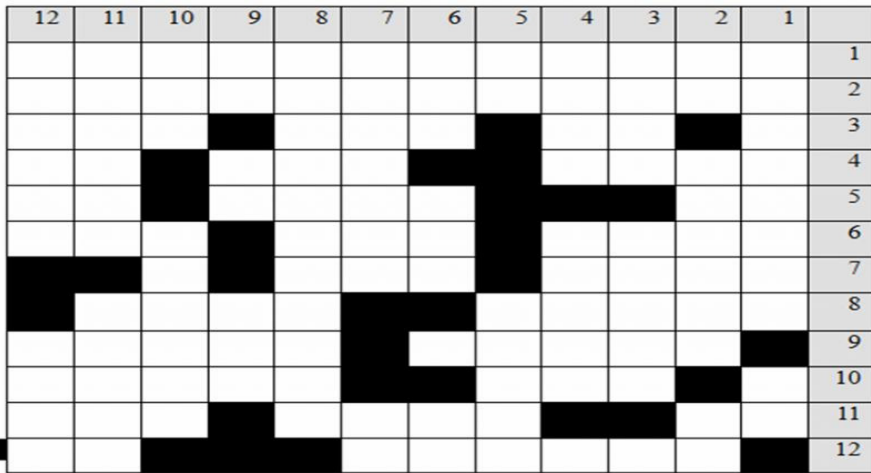


الكلمات المتقاطعة



- 2- حرف مكرر - وكالة الأنباء التركية - حرف توكيد ونصب.
- 3- صغير الدب - جمهورية تقع وسط البلقان - حرف مفرد.
- 4- محافظة في المملكة العربية السعودية تقع في طرف هضبة نجد الجنوبية الغربية - من أجمل العيون في ولاية طاقة - حرف من حروف الإدغام بدون غنة.
- 5- مواد كيميائية لها المقدرة على إحداث الأذى والضرر، أو التوعمك، أو الموت - فيلسوف أطلق عليه لقب المعلم الأول.
- 6- بمعنى ركن ومال - حيوان من فصيلة السنوريات يعتبر الأسرع من نوعه / مبعثر - حرف مفرد - حرف مكرر.
- 7- طريقة عملية لجلب عدة حلول لمشكلة معينة، / معكوس - ضمير غائب.
- 8- امرأة بريطانية تعتبر أول امرأة تقود طائرة الكونكورد.
- 9- حيوان - بمعنى اشتاق / معكوس - وآخر الليل قبيل الفجر / مبعثر.
- 10- وادي في جهنم لكل هماز لماز - المفاعل النووي الذي يملكه اليهود في إسرائيل.
- 11- اسم يطلق على العملة البرتغالية - آلة موسيقية مصرية قديمة ذات وتر واحد.
- 12- عاصمة كينيا - مرحلة النمو التي تسبق التحول إلى فراشة / مبعثر.



حل العدد الماضي

أفقياً:

1. عاصمة بروناي.
2. نوع من أنواع الأشعة الحديثة لتصوير الدماغ بالألوان.
3. من حروف المد - سورة من سور القرآن الكريم / معكوس - بمعنى (زجر) - رفسة برجله / معكوس .
4. من أسماء يوم القيامة - يوجب غضب الخالق ويمنع الرزق / مبعثر - حرف مكرر .
5. حرف ناسخ - وسيلة الكسب من الزراعة والتجارة والصناعة / معكوس - حيوان قطبي.
6. وحدة لقياس القدرة تساوي 550 رطل / قدم في الثانية ويقاس بها قوة المحركات / معكوس - نبات من الفصيلة الكبرية له شوك وورق أخضر ناضر وثمره لبي تؤكل براعمه مخلة أو مملحة / معكوس - عنصر بسيط رمادي ضارب إلى الزرقاء - هو من الكحول يستعمل في تطهير الجروح / معكوس.
7. استبعاد ووازع نفسي لا دارك الخبيث والطيب / مبعثر - أكمل / اسم الإنجيل عند النصارى (ال... الجديد) / مبعثر - من حروف الإدغام بغنة.
8. مقدمة برامج حوارية أمريكية وممثلة مسرحية وشخصية عالمية، (... وينفري) أكمل - من الألوان الأساسية.
9. لاعب كرة قدم اسكتلندي (مارك ...) / أكمل - صخر تكون بفعل الضغط أو الحرارة .
10. حرف مفرد - الجماعة الكثيرة من الناس وخلاف الجن - إحدى مدن الجمهورية التونسية، تقع في ولاية بن عروس.
11. أداة نفي - نظيف الثوب أو العرض بريء من العيوب نزيه شريف - الزيادة في المال في مقابل الأجل / معكوس.
12. المعركة التي حدثت بين علي بن أبي طالب وبين الخوارج - حرف مكرر.

عمودياً:

- 1- دولة تمتلك حق الفيتو في مجلس الأمن - صفار البيض / معكوس.

استراحة

إعلان فقدان

يعلن المواطن / وسيم شمسان أحمد علي عن فقدانه بطاقة شخصية تحمل رقم: (03010130043) ..فعلى من يجدها يرجى تسليمها لشرطة الشيخ عثمان بالعاصمة عدن.

دراسة تصدم الجميع: رقائق البطاط تهدد الذاكرة والدماغ



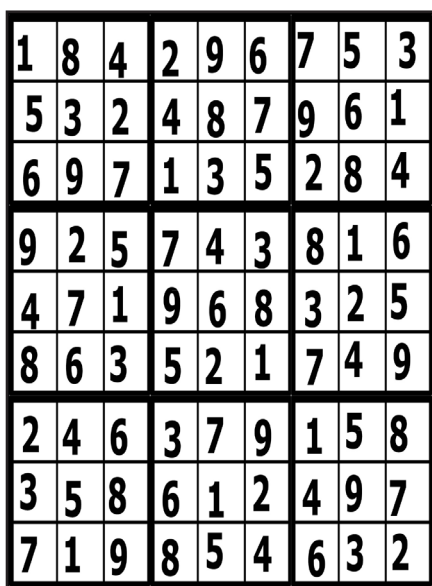
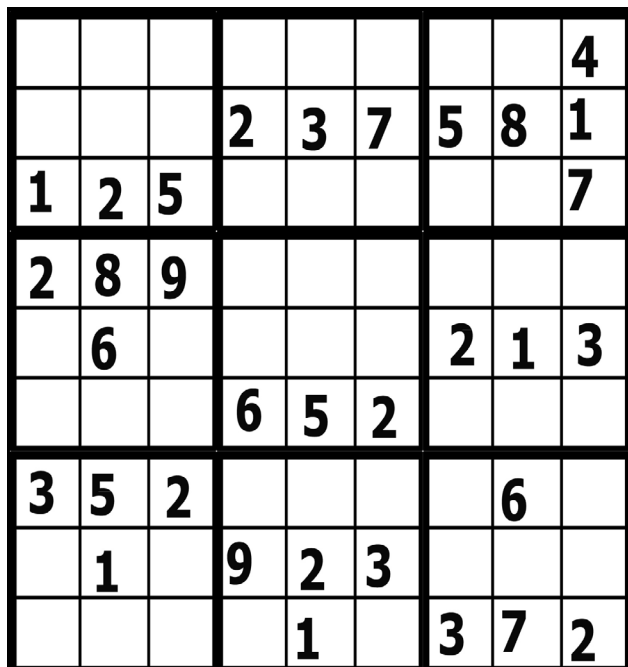
كشفت دراسة جديدة، أعدها فريق بحثي من مستشفى ماساتشوستس العام في بوسطن بالولايات المتحدة، أن تناول الكثير من الأطعمة المعالجة، مثل رقائق البطاطا، والبيتزا المجمدة، قد يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بمشاكل في الذاكرة والسكتة الدماغية. وأوضح الفريق البحثي أنه «قد تكون هناك صلة بين اتباع نظام غذائي غني بالأطعمة فائقة المعالجة، التي تحتوي على نسبة عالية من السكر والدهون والملح، واحتمال التدهور المعرفي والحالات الطبية المهددة للحياة». وشملت الدراسة 30 ألفاً و239 شخصا تبلغ أعمارهم 45 عاماً أو أكثر، حيث تمت متابعتهم لمدة 11 عاماً في المتوسط، وقام المشاركون بملاء استبيانات حول ما يأكلونه ويشربونه، ما سمح للباحثين بتحديد مقدار الطعام فائق المعالجة، الذي يتناوله كل شخص في المتوسط يومياً. وفي نهاية الدراسة، تم تشخيص إصابة 768 شخصاً بضعف إدراكي، وإصابة 1108 أشخاص بسكتة دماغية، كما كشفت التحاليل أن زيادة بنسبة 10% في كمية الأطعمة فائقة المعالجة المستهلكة، ارتبطت بزيادة خطر الإصابة بالضعف الإدراكي بنسبة 16%، وارتبط تناول المزيد من الأطعمة غير المصنعة بانخفاض خطر الضعف الإدراكي بنسبة 12%.

لا ترتديها في الصيف.. 4 ألوان تجذب البعوض!



وجد الباحثون في جامعة واشنطن أن البعوض ينجذب إلى اللون الأحمر والبرتقالي والأسود والسماوي. في حين لاحظوا أن الحشرات تتجاهل اللون الأخضر والأرجواني والأزرق والأبيض، مما يشير إلى أن هذه هي الأفضل للارتداء خارج المنزل هذا الصيف. وقال جيفري ريفيل، أستاذ علم الأحياء بجامعة واشنطن، في بيان: «أحد الأسئلة الأكثر شيوعاً التي تُطرح علىّ هو: ما الذي يمكنني فعله لمنع البعوض من لدغي، كنت أقول أن هناك ثلاث إشارات رئيسية تجذب البعوض، أنفاسك، وعرقك، ودرجة حرارة بشرتك». وأضاف: «في هذه الدراسة الصادرة بعام 2022، وجدنا إشارة رابعة، وهي اللون».

السودوكو



حل العدد الماضي