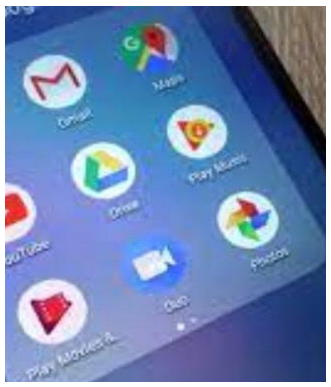
استراحة

صبرا آل العمري العلوي

بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره تلقينا نبأ وفاة الشخصية الأجتماعية والقبلية
الشيخ/ محمد علي أحمد مثنى العمري العلوي
أثر مرض عضال ألم به يوم الخميس 2023/9/7 م وبهذا المصاب الجلل نتقدم
بأحر التعازي وعظيم المواساة إلى ابنائه الشابين
منتصر ومحمد محمد علي
واخوانه زيد والأستاذ/ شايف علي والشيخ محسن علي أحمد العمري
وكافة أفراد آل العمري في القشعة والحبيلين ولحج وبمحافظة عدن
نسأل الله العلي القدير أن يتغمده بواسع الرحمة والمغفرة وأن يسكنه فسيح جناته
وأن يلهم أهله وذويه ومحبيه وزملائه الصبر والسلوان

المعزون: الصحفي/ غازي العلوي وأولاده: رمزي ومحمد وتمام وصالح مقبل عبدالله الأمين وأولاده: د. أحمد صالح الأمين وأمجد وأمين الأمين

غوغل تستعد لإيقاف «تطبيق شهير»



تستعد شركة «غوغل» للتخلص التدريجي والهادئ من تطبيقها الشهير، الذي يسمح للمستخدمين بشراء أفلام هوليوود وبرامج تلفزيونية متميزة.

وبعث عملاق الإنترنت برسالة عبر البريد الإلكتروني لمستخدمي «Android TV»، يخبرهم فيها: «تطبيق Google Play Movies & TV لن يكون متاحا على جهاز Android TV الخاص بك اعتبارا من 05 أكتوبر 2023».

وبدلا من ذلك، سيتمكن المستخدمون من شراء الأفلام أو استئجارها من خلال علامة التبويب «Shop» على «أندرويد تي في»، بينما يتوفر المحتوى أيضا من خلال YouTube و Google TV.

وقالت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية إن العديد من العملاء لن يلاحظوا الفرق، خاصة إذا كانوا يمتلكون أدوات «Google TV» أحدث مثل «Chromecast»، وهو محول وسائط يسمح للمستخدمين بتشغيل محتويات، مثل مقاطع الفيديو والموسيقى، على تلفزيون رقمي.

وعبّر عدد من المستخدمين عن تفاجئهم بالإعلان، حيث كتب أحدهم على حسابه على منصة «إكس» (تويتر سابقا)، أنه «حزين للغاية».

فيما ذكر آخرون أن التطبيق «كان عبارة عن قمامة في كل الأحوال»، مشيرين إلى «غوغل قررت إيقافه لأنها لم تتمكن من إقناع أي شخص بمشاهدة المحتوى الذي يعرضه»

إحذر زيادة الملح في الأكل...الكمية المسموح بها !

وفقا لمنظمة الصحة العالمية يجب ألا تزيد كمية ملح الطعام التي يستهلكها الإنسان في اليوم عن 5 غرامات ولكن في الواقع غالبا ما يستهلك البعض ضعف هذه الكمية وأكثر.

واستهلاك كمية من الملح أكثر من المعتمدة يلحق الضرر بالصحة ويسبب الوذمة وضيق التنفس وحتى تغيرات معرفية.

ووفقا للخبراء: «يؤدي استهلاك الشخص كمية أكبر من الملح، إلى زيادة التركيز الأسموزي في الدم، ما يسبب احتفاظ الجسم بالمياه. ويبدأ الشخص بشرب الماء بكثرة، ولكنه لا يرتوي وتبقى السوائل الزائدة في الجسم، ما يؤدي إلى انتفاخ الأوعية الدموية الشريانية والوريدية والشعور بالصداع الوعائي».

وبالإضافة إلى ذلك يزداد النبض ويرتفع مستوى ضغط الدم أيضا .

ووفقا للدكتور سيرغي أغابكين «لإثبات أن الملح عامل يسبب ارتفاع مستوى ضغط الدم ومختلف أمراض القلب والأوعية الدموية، يجب الامتناع نهائيا عن استهلاك الملح مدة ثلاثة أيام، يجب خلالها تسجيل تغير مستوى ضغط الدم ومحيط الخصر والوركين، وأي تغيرات أخرى».

والمثير في الأمر أن هناك نسبة صغيرة من الأشخاص الذين لا يتأثرون بهذا التغيير الغذائي. وهناك من يؤدي امتناعه عن استهلاك الملح، على العكس من ذلك، إلى ارتفاع ضغط الدم. بحسب الخبراء.

السودوكو

						7	5	3
			4	8	7		6	1
6	9	7						
				4			1	
4	7		9	6			2	5
				2			4	
2	4	6						8
			6	1	2	4	9	7
								2

8	6	1	9	7	3	2	5	4
3	4	7	2	5	1	6	9	8
5	2	9	4	6	8	1	7	3
6	5	4	8	3	9	7	2	1
1	7	8	6	2	4	5	3	9
2	9	3	5	1	7	8	4	6
4	1	5	3	8	2	9	6	7
7	3	6	1	9	5	4	8	2
9	8	2	7	4	6	3	1	5

حل العدد الماضي

الكلمات المتقاطعة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2						■				■		
3			■		■		■		■			
4			■			■				■		
5					■			■				
6			■					■				
7					■			■				
8			■				■			■		
9					■			■				
10			■							■		
11			■							■		
12			■					■		■		

افقيا

1- من زوجات النبي محمد (ص).
2- جولات - كسب ودفن - نصف كلمة ەترل.
3- يجمع - حرف نفي - صوت الذئب .
4- ثلث كلمة نەر - حرف نفي - رجاء (م) - في الرأس.
5- حقنة - حرف ▯ - الجذب.
6- حرف ابجدي - منصف - حول.
7- الالحاق (م) - حرفان مكرران - من الانبياء.
8- طليق - رجاء (م) - مكرران - احد الوالدين .
9- سمين - اكتمل (م) - الجواب.
10- مادة قاتلة - وزير - وادي.
11- مذيع في قناة اليمن راحل كان يقدم برنامج فرسان الميدان - اسم علم مذكر .
12- حرف جر (م) - جواسيس (م) - في الرأس.

عموديا

1- لقب عرف به ابو العلاء المعري من شعراء الجاهلية.
2- ملك ايران السابق الراحل القرن الماضي (م) .
3- من ابناء نوح عليه السلام - نيس .
4- قادم - للسؤال (م) - الحشاش.
5- الابداع (م) - حرفان مكرران.
6- دولة خليجية ضمن دول التحالف في اليمن (م).
7- احسان - مديرية في م/ ابين- جبال.
8- لقب لاعب تلالي سابق - 24 ساعة .
9- اكتمل - حرفان مكرران - اسم علم مؤنث.
10- علا مبعثرة - شمع النوب (م) .
11- رئيس تحرير صحيفة الرياضة اليمنية سابقا (م) .
12- مؤلف كتاب خلفاء الرسول (ص) (م).

ز	ي	ز	ع	ل	ا	د	ب	ع	ر	م	ع
■	ي	د	ن	ج	ل	ا	د	و	م	ح	م
ا	■	ا	س	ي	ا	■	■	ل	ا	م	ر
ي	ل	ي	■	ر	■	م	ا	■	د	د	ع
ن	ي	■	م	■	ب	■	م	ق	■	■	ب
■	ه	ا	ر	و	ن	ا	ل	ر	ش	ي	د
ا	■	ل	ف	■	ا	ل	■	ز	ر	■	ا
ل	■	ج	ا	ر	■	م	د	ا	■	ا	ل
م	■	و	■	ع	س	■	ن	■	ا	■	ر
ة	ي	د	ع	س	ل	ا	ة	م	ي	ل	ح
ر	ي	■	ن	ل	■	م	ل	■	■	ح	م
■	ع	ل	س	ا	ع	ن	ا	ب	ع	ح	ن

حل العدد الماضي