استراحة

بناء الشخصية الناجحة

ليس التفوق والنجاح في ميادين الحيـــاة المختلفة مطابقاً للإبداع فقد يكون المرء عبقرياً ولا يكون ناجحاً وقد يكون ناجحاً ولا يملك سمات العبقرية.

ليس المهم أن يكون لدى الإنسان الكثير من الإمكانات والموارد , ولكن المهم هو توظيفها وإدارتها على أحسن وجه ممكن , والإدارة الجيدة مهارة يمكن اكتسابها .

الفرص في الحياة كثيرة بالنسبة إلى المؤهل للاستفادة منها, لكنها قليلة جداً بالنسبة إلى الكسالى والفوضويين ومحدودي الطموحات.

أعظم أشكال التفوق هو التفوق على الذات , وهو لا يأتي إلا من خلال الالتزام بالتحسن الدائم .

كل النجاحات في هذه الدنيا لا تكون حقيقية إلا إذا عززت بالنجاح وليس هناك ناجحون لا يهتمون بالوقت .

للناجحين دائماً أهداف سواء كانت قصيرة أم بعيدة المدى, فهي تتسم دائماً بالوضوح , كما أنها مرنة الوصول إليها ممكن . س

تعلم فن اللباقة

باســـتطاعة المرء أن يقوم بتطوير طريقـــة كلامه، عن طريق مراقبته لحديثـــه وحديث الآخرين، بالإضافـــة إلى التمثّل بالآداب بشـــكلٍ عام، والامتثال للقرآن الكريم وهدي النبيّ الشّريف، ومن النّواحيً الاجتماعيّة، نجد أنّ فنّ الكلام له الأثر الكبير في بناء أروع العلاقات و أمتنها ونستعرض بعضاً من قواعد فنّ اللباقة:

لا تتكلّم عن نفسك طوال الوقت، سواء إذا كنت تشعر بالسّعادة أو الضّيق.

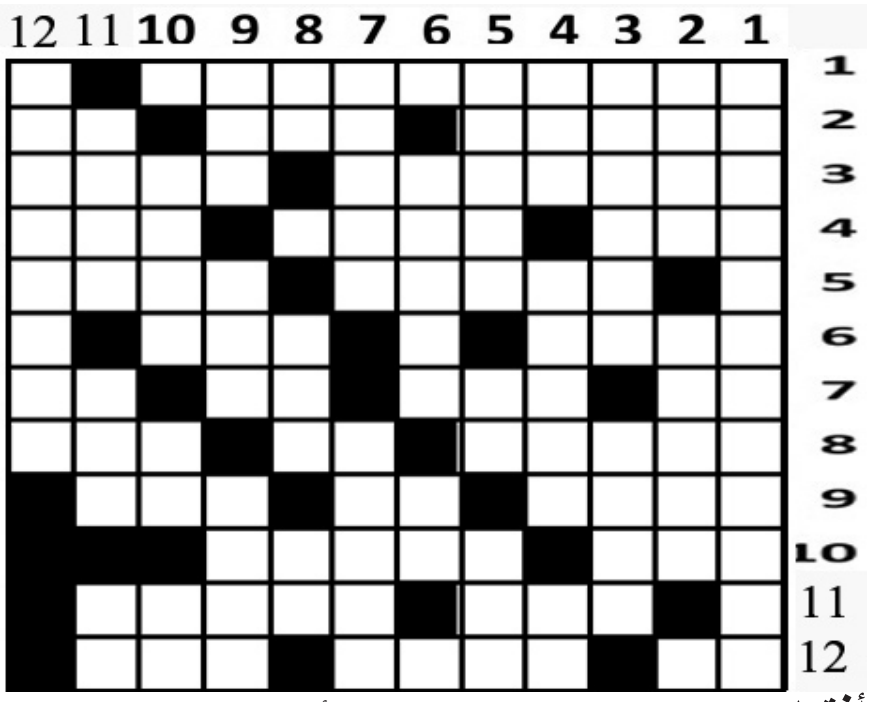
لا تبقَ صامتاً من دون كلام في لقائك مع النّاس، وإنّما شاركهم الحديث.

وجّه كلامك للآخر بعد أن تناديه باســـمه ثـــمّ عبر عن رغبتك صراحةً ولكن تصرّف بشكل سليم.

اجتهـــد في عدم إثارة المشـــاكل وحـــاول الانســـحاب منها بدبلوماسيّة إذا قابلت شخصاً استفزّك في شيءٍ ما.

إذا كنت على المائدة أثناء تنـــاول الطعام احرص على عدم فتح موضوعاتٍ تثير اشمئزاز الآخرين.

الكلمات المتقاطعة



أفقيا

1ـ وزير الدعاية السياسية في عهد هتلر.
2ـ أحداث ـ لسع ـ نصف كلمة عليم.
3ـ سجل أيام الســـنة ـ حجر كريم أخضر اللون .
4ـ سالت ـ مصور ـ زائل وهالك (مجزومة).
5 ـ الاســـم الأول لأحد الخلفاء الراشدين ـ عنفا (مبعثرة).
6ـ ملّاحـ تجمع .
7ـ سارق ـ مجوهرات (معكوسة) ـ كرب ـ نصف كلمة سياف.
8 ـ من الأحجار الكريمة ـ دفع ـ برد شديد.
9 ـ وفـــاق ـ ضمير متصل ـ ختم بطرف أصبعه.
10 ـ من منازل القمر ـ حجر كريم .
11ـ من البقوليات ـ مـــا لا يحتاج إلى تصديق.
12ـ من الحواس ـ ممثلة مصرية ـ تقال عند الإجابة على الهاتف.

عموديا:

1ـ رئيس أمريكي ســـابق يعتبر الرئيس الثالث والأربعون.
2ـ رزين وحليم ـ جمع حصاد.
3ـ افتخار (معكوسة) ـ مركب .
4ـ يتأوه عنصر فلزي ـ حرامي (معكوسة).
5ـ معارف (مبعثرة) ـ نصف كلمة مالت ـ مول(مبعثرة) .
6 ـ عافي ـ قسط .
7 ـ مغرم ـ ينبجز(مبعثرة).
8 ـ قوام ـ تغادر وترحل ـ نصف كلمة أداب.
9 ـ أحجية ـ نجمع ـ أبني (مبعثرة) .
10 ـ ممتلئ ـ قطع ـ للسؤال .
11ـ منجم ـ مادة قاتلة ـ انت (بالإنجليزية).
12ـ قطع ذهبية تعامل بها العرب قديماً (معرفة).

ا		ر	و	ع	ش	ا	ل	ل	ا		
ل	ا	ل	ه		ا	ي	ب	ي	ل		
ر	م	ي		ه	ف	ل	ج	ل	ا		
م		ا	ل	ي	خ			ي	ح		
ا	ا	ا		ك	ل		م	ا	ت		
ن	ل		ة	ل	ا	ح	ر		ل		
	و	ن	ر	ا		ل	ج	ر	ا		
ل	ا	ن	ف	م	ر		ا	ج	ل		
م	ث		ا	ل	ا	ر	ن	ب			
ا	ق	ت	ص	ا	د		ة	ا	م		

السودوكو

1				7				4
		8	2		1	6		
	7			6			9	
			1		4			
3	6					7	4	5
			7		6			
	8			1			3	
		7			2	1		
5				9				6

3	9	7	8	1	6	2	5	4
6	5	4	7	3	2	9	1	8
8	2	1	9	4	5	6	3	7
4	1	5	2	8	9	3	7	6
7	8	2	5	6	3	1	4	9
9	3	6	1	7	4	5	8	2
5	7	9	4	2	1	8	6	3
1	6	8	3	9	7	4	2	5
2	4	3	6	5	8	7	9	1

حل العدد الماضي