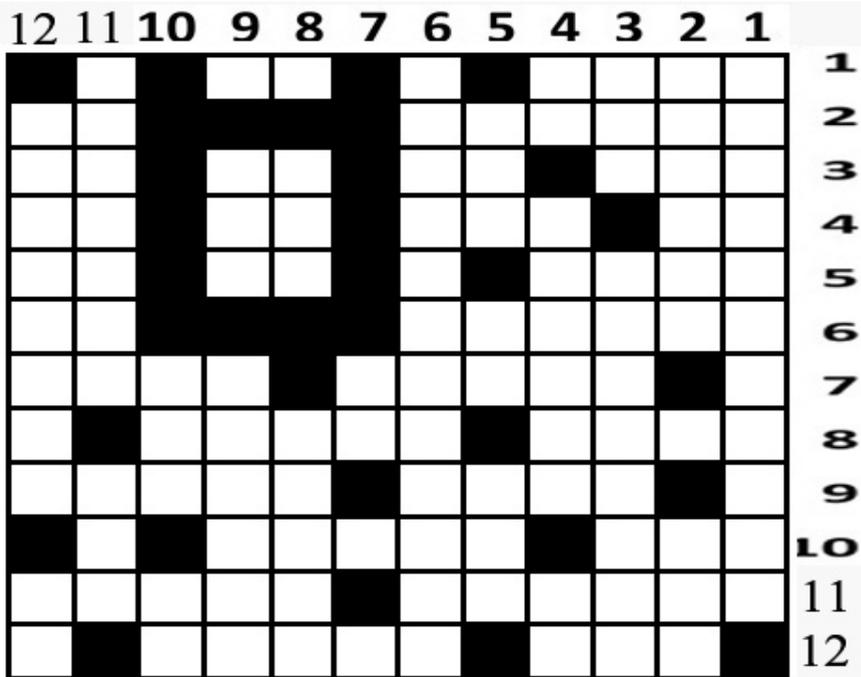
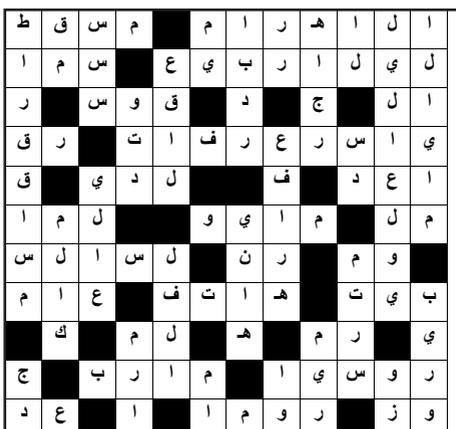


## الكلمات المتقاطعة



### أفقياً

- 1- برد قارس - شدة البخل.  
2- اسم عيسى عليه السلام - للسؤال عن العدد.  
3- جمص - متشابهان - أخو الأب - للتخيير.  
4- إله - نية - متشابهان - إحسان (معكوسة).  
5- نوع سيارات تابع لشركة تويوتا - عملة آسيوية.  
6- نصراني - غر به.  
7- صاحب - متقد.  
8- نتورع - تجريح (مبعثرة).  
9- قادم - قبيلة يمنية - بغير مقابل.  
10- أقام ولزم.  
11- يستتر - أتأهب.  
12- عسل - جمع رزق (معكوسة).



### عمودياً

- 1- مغني تونسي.  
2- تصغير قلبي - أصمت وأمتنع عن الكلام.  
3- يوقع (مجزومة) - فح - تفر (مبعثرة).  
4- حرس ليلاً - ظاهرة طبيعية تأتي بعد المطر

# استراحة

## إعلان قضائي

تنظر محكمة حديبو وقلنسية الابتدائية م/سقطرى الطلب رقم (224) 1444هـ المرفوع من المدعي مقدم الطلب / سعد سليمان عزهين سعهي ومن اليه بشأن طلب تصحيح الاسم الخطأ الوارد للأسماء التالية:

الاسم الصحيح	الاسم الخطأ
1- سعد سليمان عزيز سعهي	الصحيح/ سعد سليمان عزهين سعهي
2- علي سليمان عزيز سعهي	الصحيح/ علي سليمان عزهين سعهي
3- سلمى سليمان عزيز سعهي	الصحيح/ سلمى سليمان عزهين سعهي
4- أحمد محمد سليمان عزيز سعهي	الصحيح/ أحمد محمد سليمان عزهين سعهي
5- سالم محمد سليمان عزيز سعهي	الصحيح/ سالم محمد سليمان عزهين سعهي
6- علي محمد سليمان عزيز سعهي	الصحيح/ علي محمد سليمان عزهين سعهي
7- حليلة محمد سليمان عزيز سعهي	الصحيح/ حليلة محمد سليمان عزهين سعهي
8- للهو محمد سليمان عزيز سعهي	الصحيح/ للهو محمد سليمان عزهين سعهي
9- هناء محمد سليمان عزيز سعهي	الصحيح/ هناء محمد سليمان عزهين سعهي

وعلى من لديه أي علاقة أو اعتراض عليه التقدم إلى المحكمة خلال مدة عشرين يوماً من تاريخ الإعلان ليتسنى للمحكمة السير بالإجراءات وفقاً للقانون.

القاضي / أحمد عوض أحمد الطمباله  
رئيس محكمة حديبو وقلنسية  
محافظة أرخبيل سقطرى

## دراسة تحذر من الإفراط في القهوة لمرضى الضغط العالي



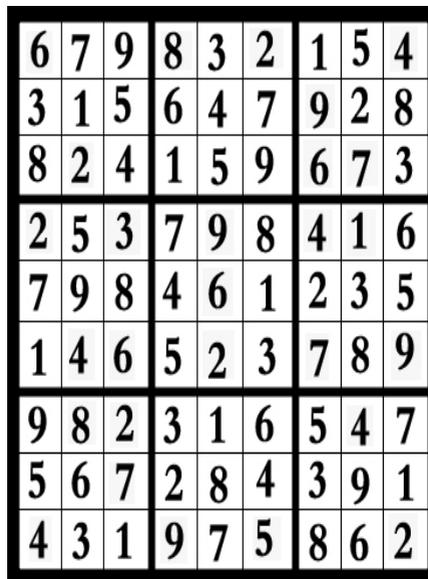
إلى مخاطر الإصابة ببعض الأمراض، خاصة الذين يعانون من مرض ارتفاع ضغط الدم، وذلك وفقاً لما نشره موقع ديلي ميل.  
وأوضح فريق من الباحثين اليابانيين، أن من يعانون ارتفاعاً في ضغط الدم، يعرضون أنفسهم لخطر كبير في حال تناولوا كوبين أو أكثر من القهوة في اليوم الواحد.  
وأجريت الدراسة على 18 ألف شخص، نساء ورجالاً، واستمرت على مدى عقدين، لأجل رصد تأثير الإفراط من شرب القهوة.  
وكشفت دراسة طبية حديثة من هيئة «JACC» اليابانية، المخاطر في حالة شرب كوبين أو أكثر، في حين لم يجر التحذير من شرب كوب واحد من القهوة أو الشاي الأخضر من قبل من يعانون ارتفاعاً في ضغط الدم.

## العالم الهولندي يحذر من «بداية مارس»



حذر العالم الهولندي، فرانك هوغريبتس، الاثنين، من «نشاط زلزالي كبير إلى كبير جداً» قد يحدث في أول أسبوع من شهر مارس المقبل.  
وقال هوغريبتس، في مقطع فيديو حديث، نشره المعهد التابع له مساء الإثنين: «قد يؤدي تقارب هندسة الكواكب الحرج في 2 و5 مارس إلى حدوث نشاط زلزالي كبير إلى كبير جداً، وربما حتى زلزال هائل في حوالي 3-4 مارس و/أو 6-7 مارس».  
وأضاف: «في اليوم الثاني من مارس، نرى تقارباً في هندسة الكواكب.. هذا الأمر سيكون مهماً جداً وقد يحدث أيضاً في اليوم الرابع والخامس».  
وتابع: «في اليوم الأول لدينا عطارد والشمس والمريخ معا وستتبعهم في وقت مبكر من اليوم الثاني الأرض والزهرة والمشتري معا وفي غضون 9 ساعات، سيكون هناك اقتران كوكبي آخر، يشمل الأرض أيضاً. سيكون ذلك حرجاً».  
وأوضح العالم الهولندي: «نتيجة تقارب الكوكبين قد يحدث زلزال كبير إلى كبير جداً (فوق 7 أو 8 درجات) ربما في اليوم الثالث أو الرابع.. وأيضاً في اليوم السادس أو السابع من مارس، مع اكتمال القمر».  
وأردف قائلاً: «كل هذه المعطيات ستجعل الأسبوع الأول من مارس حرجاً للغاية.. أنا لا لأبالغ ولا أحاول إثارة الخوف.. لكن لا ينبغي أن نقلل من شأن هذه الأمور».

### السودوكو



### حل العدد الماضي

