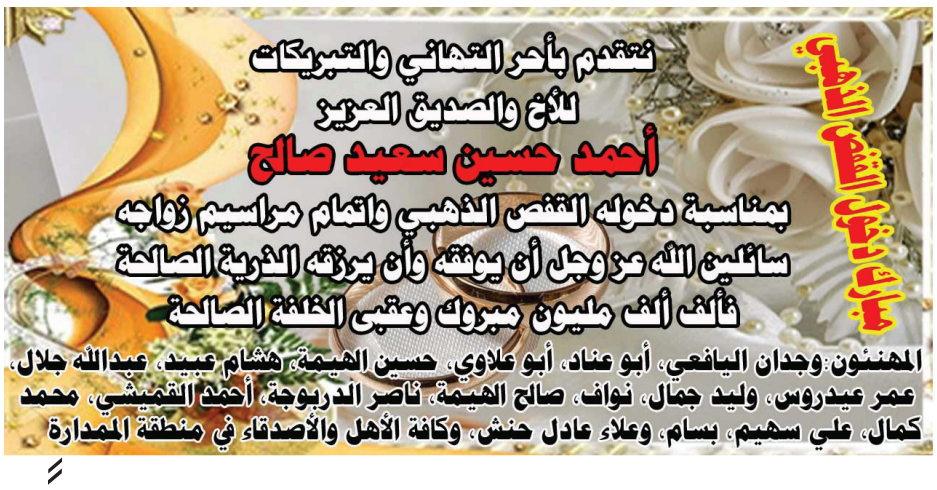
استراحة



ظاهرة فلكية لم تحدث منذ ٩٩٣ عاماً

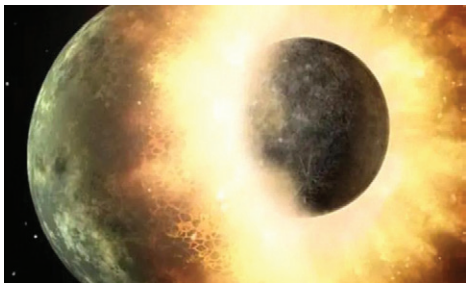
في ظاهرة فلكية غير مسبوقة منذ ٩٩٣ عاما، اقترب القمر من الأرض بشكل كبير، في معجزة سماوية من المرجح أن تتكرر بعد ٣٤٥ عاما.

ونظرا لقربه من الأرض، يعتبر هذا الظهور الأكبر للقمر في السماء منذ ٣ ديسمبر عام ١٠٣٠. حيث كان على بعد ٣٥٦٥٦٨ كيلومترا، أو ٢٢١٥٦١ ميلا من الأرض.

وبحسب معلومات مختبر الدفع النفاث التابع لوكالة ناسا، فإن القمر الأكبر القادم سيكون يوم ٢٠ يناير عام ٢٣٦٨.

ومدار القمر عبر الأرض بعيد كل البعد عن شكل الدائرة الكاملة. وفي الواقع، إنه بيضاوي الشكل ويمثل دائرة ممتدة بالكاد. وبسبب شكلها، فإن المسافة بين القمر والأرض تتغير باستمرار على مدى شهر.

وتسمى نقطة مدار القمر الأقرب إلى الأرض "نقطة الحضيض"، بينما تعرف النقطة الأبعد عن الكوكب باسم "الأوج" وتشاهد أطول مسافة من الأرض إلى القمر عندما تكون الأرض على مقربة من الشمس وحدث هذا في ٤ يناير ومنذ ما يقرب من ٢٠٠٠ عام، حدثت ٣ أقمار جديدة على مسافات تقل عن ٣٥٦٥٧٠ كم.

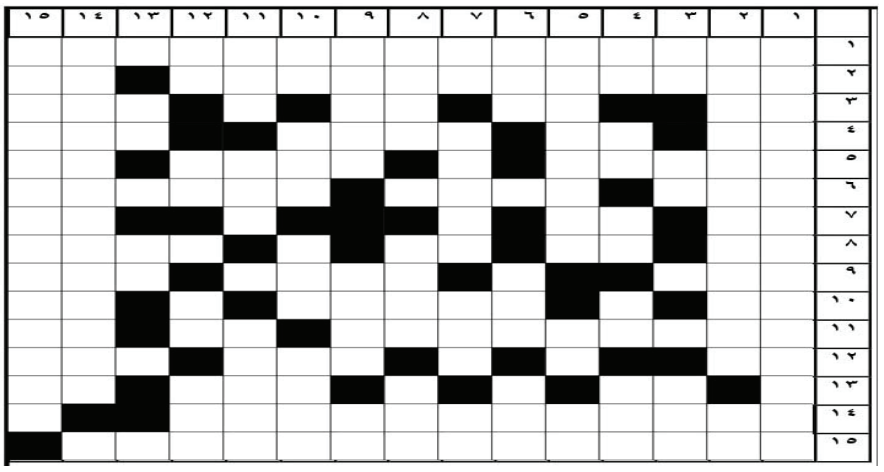


وسيتم محاذاة كوكب الزهرة وزحل في اليوم التالي للقمر الجديد. ويحمل القمر اليوم أهمية كبيرة لأنه يشير إلى بداية السنة القمرية الصينية الجديدة، والمعروفة أيضا باسم "مسابقة الربيع".

ووفقا للتقويم الشرقي الصيني، يطلق على هذا العام اسم "عام الأرنب".. والمسافة الإجمالية بين القمر والأرض من خلال مثل هذه الحوادث أمر بالغ الأهمية.

ففي ٢٠ أبريل القادم، سيشهد العالم كسوفا كاملا للصور الفولتية في أستراليا وتيمور ليشتي وبابوا الغربية أيضا، في أكتوبر، سيشهد كسوف ضوئي حلقي في الولايات المتحدة والمكسيك وأميركا الجنوبية.

الكلمات المتقاطعة

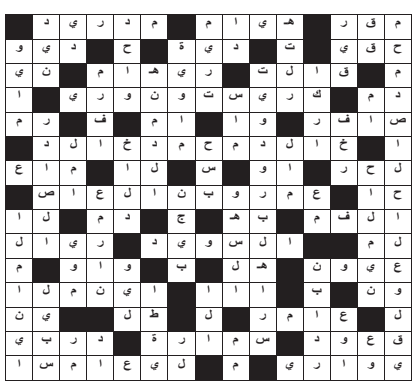


افقيا

1. من العلماء والمشائخ في اليمن كان قائمًا على دار الحديث - برنامج ناقص الحرف الأخير.
2. مقدم برنامج رياضية في الجزيرة – ثلث كلمة رعد.
3. لا تقال للوالدين – حرف نفي – من الأقارب – أبو البشر (م) .
4. بحر (م) – من الأطراف – حبر – رجل جود وكرم (م).
5. عطلة – عملة – عائلة.
6. لدي – مرتفع (م) – طيران اليمن الديمقراطي سابقا (م).
7. ثغر (م) – تالي – من أركان الإسلام (م).
8. للمسافة – قلوي (م) – نصف شاكر – زلال مبعثرة.
9. حرف أبجدي – عاصمة الضباب – أحرف مكررة .
10. للسؤال – شهر ميلادي – حرفان أبجديان .
11. ممر ملاحي يربط البحر الأحمر بالبحر العربي – مكرران – جواب.
12. حرفان مكرران – شعوب – مشروب.
13. قاعدة – غزال – ثلث حرة.
14. زعيم أفريقي راحل حاصل على جائزة نوبل للسلام.
15. من شهداء الطائرة الدبلوماسية في أبريل 1973م في الجنوب.

عموديا:

1. إمام دار الهجرة.
2. أديب وشاعر عدني راحل – مكرران.
3. ثلث كلمة كشف – للتفسير – حرف ابجدي
4. مكرران – سقي (م) – مكرران – مكرران – قواعد (م).
5. لاعب تلالي معتزل وصحفي رياضي حاليا – مكرران – نصف وحدة.
6. أتوماتيكي (م) – من أبناء نوح عليه السلام – تمثال .
7. في البيضة (م) – مدينة مغربية – وادي يصب في البحر العربي – من حركات البحر.
8. يركع – الجواب – قرب.
9. أرقام – محافظة النازحين (م) – ارشد.
10. حرف عطف – أجاوب على السؤال (م) – ارشد – سقيم .
11. معي – اسم علم مؤنث – قطر عربي (م).
12. عكس ميت – مكرران – حرف نصب – نقود.
13. مكرران – حرف نفي .
14. مطربة عربية راحلة.
15. من شهداء الطائرة الدبلوماسية في الجنوب عام 1973 (م).



نقص فيتامين B12 أكثر خطرا على هؤلاء

قالت الجمعية الألمانية للتغذية، إن خطر نقص فيتامين B١٢ يرتفع لدى كبار السن والأشخاص، الذين يتبعون نظاماً غذائياً نباتياً ، وفقاً لعكاظ.

وأضافت الجمعية، أن خطر نقص فيتامين B١٢ يرتفع أيضاً لدى الأشخاص، الذين يعانون من أمراض المعدة مثل التهاب المعدة الضموري واستئصال المعدة أو جزء منها أو أمراض الأمعاء المزمنة مثل التهاب القولون التقرحي أو مرض كرون وقصور البنكرياس الإفرازي.

كما أن تناول حاصرات الأحماض (مضادات الحموضة) أو واقيات المعدة (مثبطات مضخة البروتون) على مدار فترة طويلة يعزز فرص نقص فيتامين B١٢ في الجسم

السودوكو

								4
			2	3	7	5	8	1
1	2	5						7
2	8	9						
	6					2	1	3
			6	5	2			
3	5	2					6	
	1		9	2	3			
				1		3	7	2

6	5	1	1	3	2	3	1	2
9	8	2	4	7	1	9	6	5
5	4	3	2	9	3	8	2	4
9	7	6	1	5	4	6	1	2
3	6	4	9	6	2	7	1	4
1	2	1	7	1	3	6	8	7
5	3	7	2	5	7	1	7	6
2	5	9	4	8	2	2	4	7
2	6	8	1	3	7	3	5	6

حل العدد الماضي

إعلان فقدان

■ يعلن المواطن/ أحمد سعيد عبدالله ثابت عن فقدانه بطاقة شخصية تحمل رقم 03010101389 .. يرجى ممن يعثر عليه تسليمه لأقرب مركز شرطة بعدن.