



أفقياً

- ١- سفير الجمهورية اليمنية لدى الشقيقة مصر العربية.
- ٢- محافظ محافظة ابين سابقاً.
- ٣- للتفسير - نصف كلمة جابر.
- ٤- حرف نصب - احرف مكررة - وجع.
- ٥- اكتمل (م) - اسم علم مذكر (م).
- ٦- حارس المنتخب الجنوبي قبل الوحدة في الثمانينات.
- ٧- ممثلة مصرية مشاركة في الجزء الاول من مسلسل ليالي الحلمية.
- ٨- من حركات البحر.
- ٩- ثلث كلمة مصر - شعوب.
- ١٠- قناة يمنية فضائية مستقلة - احصى.
- ١١- حاكم (م) - عاصمة اوروبية.
- ١٢- مدرب المنتخب الوطني للشباب ناقص الحرف الاخير.

| | | | | | | | | | | |
|----|---|---|----|---|---|---|---|---|---|---|
| ا | ح | م | د | ح | س | ن | ا | ب | ك | ر |
| ل | ي | ب | ي | ا | م | و | ا | و | و | و |
| م | ن | م | و | ر | م | ي | م | ر | م | م |
| ا | ل | ع | ا | ل | م | ي | ن | ن | ي | ا |
| ن | ا | ن | ع | س | ن | ا | م | ا | ا | ن |
| ي | م | ب | د | ص | ي | د | ي | ي | ي | ي |
| ا | ا | ا | ا | م | ر | ر | ر | ا | ا | ا |
| ا | ل | ا | ا | ا | ا | ا | ا | ا | ا | ا |
| ا | ل | ت | ل | ا | ا | ر | ث | م | د | د |
| هـ | ل | ل | ل | ا | م | م | ف | ب | ب | ب |
| ي | ن | ا | هـ | ص | ل | ا | ح | ن | ص | ر |

عمودياً:

- ١- احد الوالدين (م) - قناة فضائية ايرانية شيعية - بحر.
- ٢- مديرية في م/شبووة - نصف كلمة اثاث - من الانبياء.
- ٣- ٢٤ ساعة (م) - حبر - نقود (م).
- ٤- حيوان - زعيم الفاشية القرن الماضي - من الالوان.

استراحة

إعلان قضائي

تنظر محكمة حديبوه وقلنسية الابتدائية م/ سقطرى الطلب رقم (130) 1444هـ المرفوع من المدعي مقدم الطلب/ جمعان سالم دوهب محمد سليمان صعباب والذي يطلب فيه إصدار حكم بانحصار وراثة المتوفى / دوهب محمد سليمان صعباب والتي توفي في عهد السلطنة العفرارية وترك من الورثة الشرعيين وهم كالتالي:
خميس دوهب محمد سليمان صعباب - ابن المتوفى
سالم دوهب محمد سليمان صعباب - ابن المتوفى
ولا وارث سوى من ذكر أعلاه وعلى من لديه أي حق أو اعتراض التقدم به أمام المحكمة خلال عشرين يوماً من تاريخ النشر ما لم فإن المحكمة ستقوم بالسير بالإجراءات وفقاً للقانون.

القاضي / أحمد عوض محمد الطمبالة
رئيس محكمة حديبوه وقلنسية الابتدائية

إعلان فقدان

يعلن المواطن/ مشتاق محسن أحمد قاسم عن فقدان بيان درجات ماجستير قسم إدارة أعمال - كلية العلوم الإدارية صادرة من جامعة عدن، يرجى ممن يعثر عليها تسليمها لأقرب مركز شرطة.

عقار جديد يساعد على خفض الكوليسترول في الدم

يعمل باحثون ألمان على تطوير دواء جديد يسمى «إنكليسيران»، ثبت أنه يساعد على خفض الكوليسترول بشكل فعال.

وأفادت مجلة «هيلبراكسيسنت» الألمانية، بأن الدواء الجديد يعد من مثبطات PCSK9، والذي يشارك في تكسير مستقبلات البروتين الدهني منخفض الكثافة LDL على خلايا الكبد، والذي يصنف بأنه ضار بالأوعية الدموية ويسبب أمراض القلب عن طريق الترسيبات على جدران الأوعية الدموية مسببا التكدسات الدموية وتصلب الشرايين وعوامل الخطر الأخرى.

ويتركز عمل الدواء الجديد على زيادة امتصاص الكبد للمزيد من LDL من الدم، وهو ما يقلل من نسبة الكوليسترول ويمنع ترسب الدهون في الأوعية الدموية، ومن ثم تصلب الشرايين. ووفقاً للدراسات المعلنة حتى الآن، فإن الدواء الجديد يساهم في خفض الكوليسترول بنسبة ٥٠٪، كما أنه قد يساهم في خفض نسبة الإصابة بتصلب الشرايين بمعدل ٦٠ إلى ٩٠٪ عند بداية العلاج في سن مبكرة. جدير بالذكر أن العقار الجديد ما زال يحتاج للمزيد من الاختبارات السريرية النهائية للتأكد من سلامته وفعالته، ومدى الآثار السلبية الناتجة عن تناوله.

ما الذي يمكنك فعله بالأجهزة الإلكترونية القديمة؟

يفكر بعض الناس كثيراً بشأن ما يمكنهم فعله بأجهزتهم الإلكترونية القديمة، فيما يقرر آخرون بكل بساطة رميها في سلة النفايات.

وقالت صحيفة «لوموند» الفرنسية إن هناك العديد من الخيارات بشأن كيفية التعامل مع الأجهزة الإلكترونية القديمة، سواء كانت عبارة عن هواتف أو حواسيب أو وحدات تحكم..
وأضافت: «لكن في حال قررت التخلي عنها، فيجب التحقق من أنها لم تعد تحتوي على بياناتك شخصية، لذلك ينصح بتفريغ الذاكرة قبل رميها».

إعادة بيعها: يجري اللجوء لهذا الخيار فقط إذا لم يكن جهازك معطلاً وكان يحتفظ دائماً بقيمته المادية وهناك مواقع إلكترونية عديدة توفر معلومات محدثة باستمرار بهذا الخصوص. كما يوجد في بعض الدول ما يعرف بـ«الوسطاء التجاريين»، والذين يقومون بشراء أجهزتك الإلكترونية لإعادة بيعها لاحقاً.

استبدالها: يمكنك استبدال جهازك القديم بمقابل آخر بنفس القيمة أو مقابل رصيد لشراء جهاز جديد بقيمة أعلى، على أن تدفع الفرق بين السعرين.

منحها: يعد هذا أفضل وأسهل خيار، حيث تحتاج فقط للنظر حولك واختيار الشخص المناسب والأكثر احتياجاً لهذا الجهاز القديم وهناك أيضاً مواقع إلكترونية تمكنك من التبرع بأجهزتك للغيراء. إعادة تدويرها: رغم أن عملية إعادة التدوير مكلفة وتستهلك الكثير من الطاقة، لكنها ذات أهمية عالية لأنها تهدف إلى تفكيك المكونات الخطرة وإزالتها، الأمر الذي يساهم في محاربة التلوث البيئي. ولا ينصح بتدوير النفايات الإلكترونية الصغيرة، مثل السماعات وفأرة الكمبيوتر.

السودوكو

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8 | 4 | 2 | 9 | 6 | 7 | 5 | 3 |
| 5 | 3 | 2 | 4 | 8 | 7 | 9 | 6 | 1 |
| 6 | 9 | 7 | 1 | 3 | 5 | 2 | 8 | 4 |
| 9 | 2 | 5 | 7 | 4 | 3 | 8 | 1 | 6 |
| 4 | 7 | 1 | 9 | 6 | 8 | 3 | 2 | 5 |
| 8 | 6 | 3 | 5 | 2 | 1 | 7 | 4 | 9 |
| 2 | 4 | 6 | 3 | 7 | 9 | 1 | 5 | 8 |
| 3 | 5 | 8 | 6 | 1 | 2 | 4 | 9 | 7 |
| 7 | 1 | 9 | 8 | 5 | 4 | 6 | 3 | 2 |

حل العدد الماضي

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 9 | | | 4 | | | | |
| | 7 | 5 | | 6 | 1 | | | | |
| | 4 | | | | 9 | 1 | 7 | 5 | |
| | | | 7 | 4 | | | 6 | | |
| | | 5 | | | 1 | | 7 | | |
| 3 | | | | | 7 | | | | |
| | | | | | | | 4 | | |
| | | | | 5 | 7 | 3 | | 1 | |
| 7 | 8 | 2 | | | | | 5 | 9 | 3 |