

استراحة



إعلان فقدان

يعلن المواطن / علي محمد أحمد المقبل عن فقدانه للوثيقة الرسمية التالية: شهادة صحية تحمل رقم (85) ورقم القيد: 2 / 5 / 2007م، صادرة من معهد العلوم الصحية بالضالع، وفقدت بصنعاء عام 2020م، يرجى على من يعثر عليها تسليمها لأقرب مركز شرطة، وله جزيل الشكر.

القبض على مسافر حاول تهريب كمية من الكوكايين داخل أحشائه

ضبطت إدارة مكافحة المخدرات الأردنية، في مطار العاصمة عمان كمية من الكوكايين كان يخبئها مسافر قادم من أمريكا الجنوبية في مكان غريب! وقال بيان صادر عن الأمن العام الأردني إن «مكافحة المخدرات أحبطت محاولة تهريب 1.5 كيلو غرام من مادة الكوكايين داخل أحشاء مسافر أجنبي يحمل جنسية أمريكية جنوبية قادم للمملكة عبر مطار الملكة علياء الدولي». وأوضح البيان أن العاملين في إدارة مكافحة المخدرات داخل المطار رصدوا لدى المسافرين «مؤشرات بإخفائه كميات من المخدرات داخل أحشائه، وجرى على الفور اصطحابه لمستشفى البشير» في عمان، «عند تصويره بواسطة الأشعة، أظهرت الصور وجود مجموعة من الكبسولات داخل جسده». وأشار البيان إلى أن المسافرين «اعترف بمحاولته تهريب كمية من مادة الكوكايين داخل أحشائه»، وتم إخراج 45 كبسولة من جسمه تبين أنها تحتوي على 1.5 كيلو غرام من مادة الكوكايين المخدرة.

علامات مفاجئة قد تكشف الإصابة بالسكري

يحدث داء السكري عندما لا يتمكن الجسم من امتصاص السكر (الجلوكوز) في خلاياه واستخدامه للحصول على الطاقة. وينتج عن هذا تراكم سكر إضافي في مجرى الدم. ويعد السكري مرضاً شائعاً. وهناك نوعان مختلفان من المرض، النوع الأول والنوع الثاني. في النوع الأول، يهاجم جهاز المناعة في الجسم الخلايا التي تنتج الإنسولين ويدمرها، ما يعني أن الجسم لا يستطيع إنتاج أي إنسولين. أما النوع الثاني، وهو الأكثر شيوعاً، فيحدث عندما لا يكون الجسم قادراً على إنتاج ما يكفي من الإنسولين، أو عندما لا تتفاعل خلايا الجسم مع الإنسولين. وإذا ترك دون علاج، فإنه يمكن أن يسبب عدداً من المشاكل الصحية المختلفة بسبب الكميات الكبيرة من الجلوكوز التي تدمر الأوعية الدموية والأعصاب والأعضاء. وهناك بعض العلامات الرئيسية لمرض السكري، التي يمكن ملاحظتها في كلا النوعين من المرض، والتي تشمل: الشعور بالعطش، والتبول بشكل متكرر أكثر من المعتاد، خاصة في الليل، والشعور بالتعب الشديد وفقدان الوزن وفقدان كتلة العضلات. وفي حين أن هذه هي الأعراض الأكثر شهرة عندما يتعلق الأمر بمرض السكري، إلا أن هناك أيضاً علامات «مفاجئة» أخرى يمكن ملاحظتها في مرضى السكري، وهي: في كثير من الأحيان إذا كنت مصاباً بداء السكري، فقد لا يتمكن جهاز المناعة لديك من السيطرة على جروح الجلد والالتهابات، كما يقول الخبراء الصحيون في عيادة «هيلث بارتنرز» في بلومينغتون، إنديانا. وأضافوا أن «ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يغير كيمياء الدم بطرق تقلل من دفاعات الجسم وتجعل جهاز المناعة يعمل بشكل أبطأ». وقالوا إن هذا بدوره يعني أن الجروح والتقرحات ستستغرق وقتاً أطول للشفاء.

السودوكو

	4					9	6	7
	7					1	2	
2	1	9						
					1			
1	8	4				7	2	5
			8	4	5			
	6			5				
3	5	2		1		6	7	8
				2		5		

8	7	3	1	6	5	9	2	4
6	9	4	2	3	7	5	8	1
1	2	5	8	4	9	6	3	7
2	8	9	3	7	1	4	5	6
5	6	7	4	9	8	2	1	3
4	3	1	6	5	2	7	9	8
3	5	2	7	8	4	1	6	9
7	1	6	9	2	3	8	4	5
9	4	8	5	1	6	3	7	2

حل العدد الماضي

أفقياً

- ١- ممثل مصري كوميدي راحل زار صنعاء ١٩٦٤م.
- ٢- ممثل مصري قام ببطولة ليالي الحلمية (مسلسل).
- ٣- نصف كلمة دايو - اسم علم مؤنث (م).
- ٤- تعال مبعثرة .
- ٥- للتعريف - اختفى النجم - يجمع (م).
- ٦- محافظ سابق لمحافظة أبين قبل الوحدة (راحل).
- ٧- لاعب سعودي شهير لكرة القدم.
- ٨- قلوي - ملكي - فرع من مادة اللغة العربية (م).
- ٩- نصف كلمة غيوم - نقص - حرف جر (م).
- ١٠- حرفان مكرران - عكس انس.
- ١١- فنان يمني قدير غنى للثورة والحب والطبيعة.
- ١٢- إعلامي ومراسل إذاعة عدن م/لحج.

عمودياً:

- ١- للسؤال عن المكان - لا يعرف الكتابة - فتى.
- ٢- لمس (م) - مديرية في شرق حضرموت - عملة.
- ٣- جزيرة يمنية - تحت (م) - مدينة لبنانية (م).
- ٤- حرفان مكرران - مدينة في م/

ل	ك	ي	هـ	ن	س	ي	د	ح	م	ج	م
و	ي	و	م	ا	و	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ر	ا	ر	هـ	ر	ا	ب	ا	ح	ا	ل	ص
ل	ي	ب	س	ا	ا	ا	د	ب	م	ا	ا
ا	ي	ا	ر	غ	د	ب	ا	ا	ا	ا	ا
ا	د	و	د	ق	ي	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ل	ي	ا	ن	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ع	م	م	ي	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ي	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ط	س	ن	ج	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ي	ر	ي	م	ر	م	ا	ا	ا	ا	ا	ا
و	ا	د	ي	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا