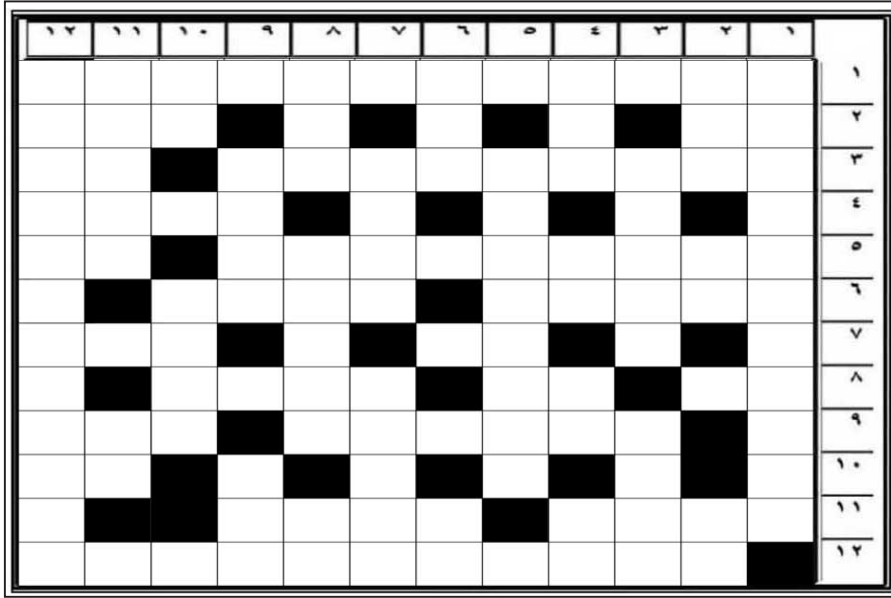




استراحة

مفاجأة صادمة.. التلوث قد يؤدي إلى سكتات قلبية مبغته!



مفاجأة صادمة فجرتها دراسة جديدة، حيث أظهرت أن جسيمات تنتشر في الهواء بسبب التلوث يمكن أن تؤدي إلى حدوث سكتات قلبية مبغته.

في التفاصيل درس الباحثون جزيئات أصغر 25 مرة على الأقل من عرض شعرة الإنسان، معروفة باسم جسيمات PM2.5، قطرها 2.5 ميكرومتر، لافتين إلى أن حجمها الصغير يعني أنه يمكن استنشاقها بسهولة، وقد تم ربطها بمجموعة من المشاكل الصحية، بما في ذلك أمراض المناعة الذاتية.

وتتبع الدراسة، التي نشرت في مجلة «لانسييت» العلمية البريطانية، مستويات التلوث في سنغافورة وربطتها بأكثر من 18000 حالة تم الإبلاغ عنها من السكتة القلبية. ومن خلال التحليل الإحصائي، ارتبطت 492 حالة بزيادة في تركيزات PM2.5

في السياق قال عالم الأوبئة، جويل أيك، من كلية الطب Duke-NUS في جامعة سنغافورة الوطنية: «لقد قدمنا أدلة واضحة على وجود ارتباط بين الجسيمات والسكتة القلبية، وهو حدث كارثي غالباً ما يؤدي إلى الموت المفاجئ». وفق موقع العربية نت ووفق الباحثين، يمكن أن ينقذ تنظيف هواء المدينة الأرواح ويقلل الضغط على المستشفيات. فيما أوضح ماركوس أونغ، وهو عالم سريري من كلية الطب في ديوك، أن «هذه الدراسة توفر أدلة قوية على تأثير جودة الهواء على الصحة».

علامات تدل على تلف بطارية هاتفك



وصف المختص الروسي في تكنولوجيا المعلومات «يفغيني تشيرتوك» التفريغ السريع لبطارية الهاتف الذكي بأنه علامة على تأكلها، وفقاً لـ RT.

وقال يفغيني تشيرتوك، رئيس قسم تكنولوجيا المعلومات في مجموعة الشركات الروسية Reksoft في مقابلة مع وكالة Prime الروسية «إن هناك العديد من العلامات على تدهور بطارية الهاتف الذكي التي توضح مدى سوء الوضع».

وحسب المختص الروسي فإن التفريغ السريع وارتفاع درجة حرارة الجهاز أثناء التفريغ والشحن والتلف الميكانيكي وتشوه جسم الهاتف يشير إلى الانتهاء الوشيك لعمر البطارية. وغالباً ما تحدث مثل هذه المشكلات بعد تعرض الهاتف لأشعة الشمس المباشرة أو للرطوبة العالية.

وأشار تشيرتوك إلى أن البطارية تُظهر علامات التآكل عند تفريغ بطارية الهاتف خلال الليل فوق المعدل الطبيعي (2-5%) وعندما يكون من المستحيل شحن الهاتف بنسبة 100%.

أفقي

- ١- صحفي مصري شهير له كتاب فريق الغضب، توفي العام ٢٠١٦م الماضي وتجاوز الـ ٩٠ عاماً.
- ٢- عاصفة - ٢٤ ساعة (م).
- ٣- سياسي وأكاديمي جنوبي - للمسافة (م).
- ٤- طريق.
- ٥- رئيس وزراء دولة شرعية - للتفسير.
- ٦- نادي خليجي (م) - سلاسل.
- ٧- حرف نفي - معرض للسقوط.
- ٨- من الأقارب - بحر (م) - اسم علم مذكر.
- ٩- طيران اليمن الديمقراطي (م) - وادي في جهنم.
- ١٠- حرفان مكرران.
- ١١- منطقة في م/إب - اسم علم مذكر (م).
- ١٢- يستخرج منه الخام في م/ حضر موت.

عموديا:

- ١- محافظ البنك المركزي اليمني.

ي	ح	ي	ا	ا	ل	ش	ع	ي	ب	ي
م	ح	م	د	د	ب	ن	س	ل	م	ا
ا	ن	م	د	ا	م	ب	ا	ن	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا

السودوكو

3	5	7	6	4	9	1	2	8
6	9	1	7	2	8	4	3	5
4	2	8	1	3	5	9	7	6
1	4	9	5	6	3	7	8	2
2	7	5	4	8	1	6	9	3
8	3	6	9	7	2	5	4	1
5	8	4	2	9	6	3	1	7
7	1	3	8	5	4	2	6	9
9	6	2	3	1	7	8	5	4

حل العدد الماضي

								4
			2	3	7	5	8	1
1	2	5						7
2	8	9						
	6					2	1	3
			6	5	2			
3	5	2					6	
	1		9	2	3			
				1		3	7	2