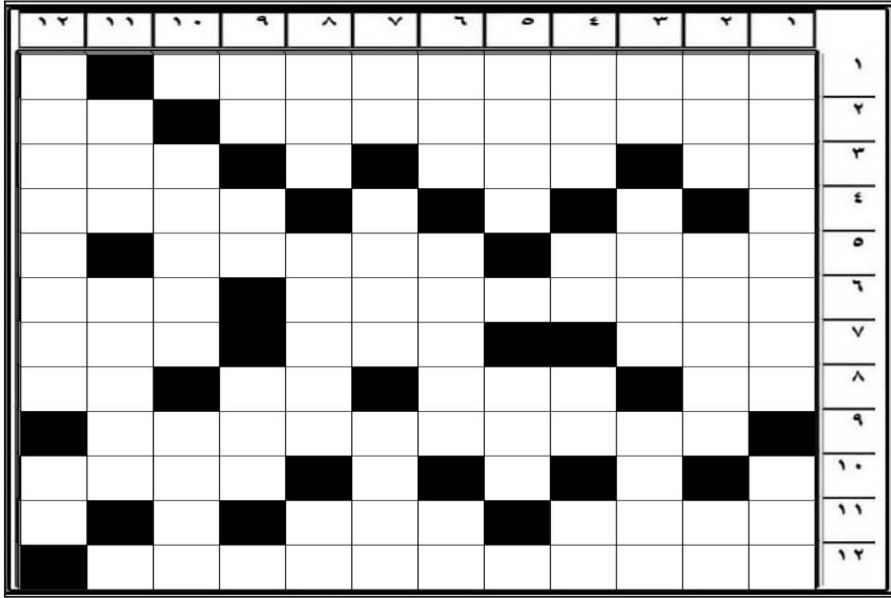




أفقياً

- ٣- ثغر - رتبة عسكرية (م) - عملة
- ٤- روسيا (م)
- ٥- ابو البشرية - ابداع (م) - للتوقع
- ٦- مديرية في وادي حضرموت
- ٧- حرف ابجدي
- ٨- احرف مكررة - رايات - ملكي
- ٩- عكس مع (م) - البحر - شميز
- ١٠- مبعثرة
- ١١- احرف مكررة - الرسول (م) - في
- ١٢- البيضاء
- ١٣- قهوة - احد الوالدين - قدير
- ١٤- قناة فضائية مصرية - دودي مبعثرة
- ١٥- قواعد - معان
- ١٦- كاتب ورسام كاريكاتير وابن لاعب
- ١٧- حساني شهير - من الاقارب

ح	س	ن	ا	ج	م	د	ب	ا	ع	و	م
ج	ا	ع	م	ص	ا	ل	ح	م	ح	م	د
م	ل	و	ا	ر	ج	س	ا				
ا	ل	ا	ن	ا	ل	ا	ل	ا	ل	ا	د
ل	ا	ل	ج	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل	ل
م	ي	ا	د	ا	ل	ح	ن	ا	و	ي	
ك	ي	ي	ا	س	م	ي	ن				
ل	ا	م	ع	ل	ا	ل	ا	ي	د		
ا	ل	ا	ه	ت	م	ا	م	و	ي		
س	ن	د	ر	ا	س	ا	ن				
ا	م	ا	ل	س	ا	م	ر	ي	ن		
س	ا	ل	م	ص	ا	ل	ح	م	ح	م	د

- ١- اعلامي يماني رحل ١١/١١/٢٠٢١م
- ٢- مراسل بعض القنوات الفضائية ذبحة صدرية
- ٣- اعلامي جنوبي من ابين رحل في نوفمبر ٢٠٢١م - حرفان مكرران
- ٤- حيوان - حرف ابجدي - يحمله كل شخص
- ٥- عدم البوح به
- ٦- اعوام - قطر عربي
- ٧- ممثلة مصرية قديرة - يجمع
- ٨- يهجم - من الحشرات (م) - معي
- ٩- ارشد - للاستثناء - حرف نفي - سقي (م)
- ١٠- ممثلة مصرية قديرة
- ١١- اكبر مدن محافظة البيضاء
- ١٢- انثى الاسد - مشروب
- ١٣- رئيس شمالي راحل اغتيل في ١١ اكتوبر ٢٠٢١م

عمودياً:

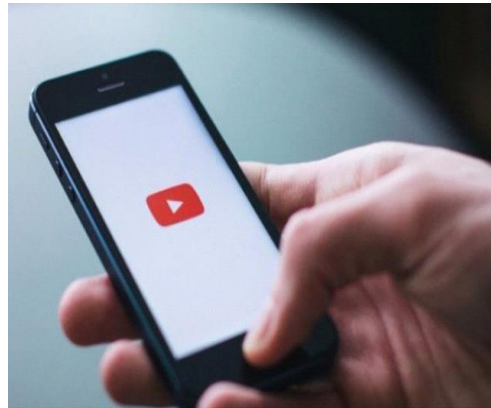
- ١- لاعب شمالي سابق القرن الماضي - ارتفع
- ٢- يم (م) - لباس الميت (م) -

استراحة

البقاء لله

نتقدم بأحر التعازي والمواساة للصديقين العزيزين الأخوين **نانف وصدام عبد الواحد صالح** بوفاة والدتهما المغفور لها بإذن الله، سائلين المولى عز وجل أن يتغمد الفقيدة بواسع رحمته وغفرانه، وأن يسكنها فسيح جناته **إنا لله وإنا إليه راجعون**
المعزون: الصحفي علاء عادل حنش، واخوانه (إبراهيم، وعبد الرحمن)، والأخ محروس عبد صالح الشاعري، والأخ عمار

يوتيوب يطرح ميزة نعيش معا



أعلن موقع «يوتيوب» طرحه ميزة جديدة سماها «نعيش معا»، وتسمح لصناع المحتوى المميز بدعوة ضيوف لمشاركتهم البث المباشر. وذلك في إطار سعيه لتوسيع قاعدة مستخدميه بإضافة ميزات جديدة. والبث المشترك، كما أعلن «يوتيوب» في مدونة، سيتوفر في البداية لمجموعة مختارة من المبدعين على المنصة، لكن الموقع يخطط لتوسيعه ليشمل المزيد من صناع المحتوى في المستقبل. كيف «نعيش معا»؟

- في البداية يحتاج صناع المحتوى إلى البدء بإدخال تفاصيل البث الخاصة بهم، بما في ذلك العنوان والوصف وإعدادات تحقيق الدخل والصور المصغرة وإعدادات الرؤية.
- بعد تحديد خيار «دعوة مشاركون في البث»، سيتمكن صناع المحتوى من اختيار ضيف لدعوته إلى البث المباشر.
- بمجرد أن ينقر الضيف على الدعوة سيتم إرساله إلى غرفة الانتظار.
- عندما يكون كلا الشخصين جاهزين، يمكن للمضيف النقر على زر «البث المباشر».

وقبل بضعة أسابيع، أطلق تطبيق «تيك توك» ميزة «Multi-Guest»، التي تتيح للمضيفين البث المباشر مع ما يصل إلى 5 أشخاص آخرين باستخدام تخطيط الشبكة أو اللوحة.

كثرة هذا الفيتامين تدمر الكلى



يتهافت الكثيرون على اقتناء وتناول «فيتامين سي» مع اقتراب فصل الشتاء ودخول موسم نزلات البرد والإنفلونزا أو لوقاية الجسم، مغفلين عبارة «إذا زاد الشيء عن حده انقلب إلى ضده»، حيث حذر مركز الصحة الألماني من أن ويرر المركز الألماني ذلك، بأن الجسم لا يتخلص من الكمية الفائضة من ويستدل على الإصابة بحصوات الكلى من خلال ملاحظة بعض الأعراض،

جدير بالذكر أن القيمة اليومية الموصى بها لـ«فيتامين سي» تبلغ حوالي 75 مليغراما للنساء البالغات و90 مليغراما للرجال البالغين، ووفق المعهد الوطني للصحة في أميركا. ويستطيع الإنسان أن يحصل على الكمية المطلوبة من خلال تناول ثمار الحمضيات وبعض الخضروات.

السودوكو

1	8	4	2	9	6	7	5	3
5	3	2	4	8	7	9	6	1
6	9	7	1	3	5	2	8	4
9	2	5	7	4	3	8	1	6
4	7	1	9	6	8	3	2	5
8	6	3	5	2	1	7	4	9
2	4	6	3	7	9	1	5	8
3	5	8	6	1	2	4	9	7
7	1	9	8	5	4	6	3	2

حل العدد الماضي

1	2	9			4			
	7	5		6	1			
	4				9	1	7	5
		7	4				6	
	5			1		7		
3					7			
							4	
			5	7	3		1	
7	8	2				5	9	3