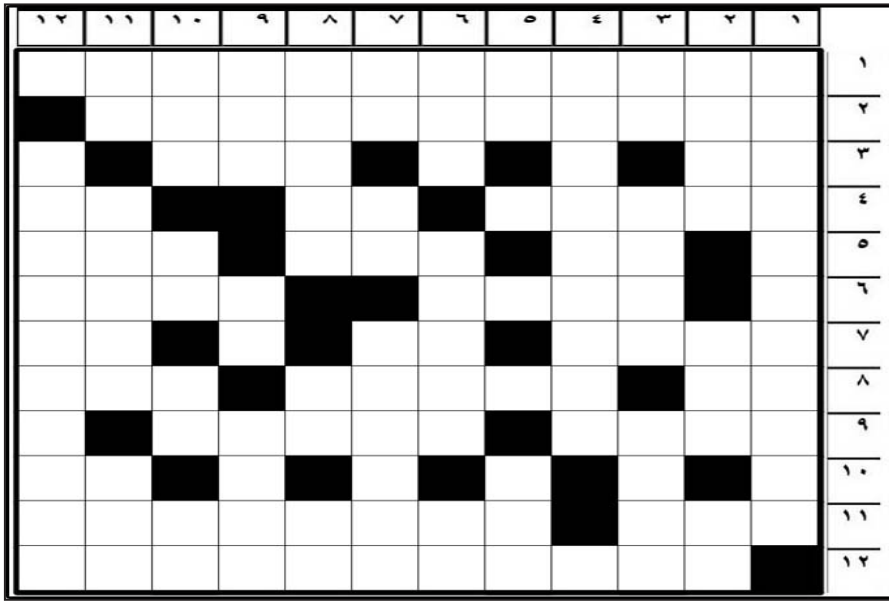




أفقياً

- ١- مذبة في القناة اليمنية عدن.
- ٢- محافظ سابق لمحافظة عدن.
- ٣- حرفان مكرران - من غزوات الرسول (ص).
- ٤- الرعد مبعثرة - للتوجع - جواب (م).
- ٥- نصف كلمة سريع - فقرة - مطيع لوالديه (م).
- ٦- مديرية في م/أبين يافع - اسم علم مذكر.
- ٧- اسم علم مؤنث - حرفان مكرران - حرفه ندبة.
- ٨- نصف كلمة موسيقى - البراع - شمع نحل.
- ٩- جبال (م) - محافظة يمنية.
- ١٠- للتفسير.
- ١١- يرشد - ممثلة مصرية (م).
- ١٢- فنانة عربية.

عمودياً:

- ١- كاتب عدني من الرعي الأول.
- ٢- اسم علم مذكر - ندم (م) - في العروق.
- ٣- حرفان مكرران - قارة (م) - اسم

د	ي	ز	ت	ب	هـ	ا	ح	ر	ي	ر
ل	ر	م	د	ر	ف	ا	ت	و	هـ	ل
ا	و	ع	ي	ل	ا	ل	م	ل	ن	هـ
خ	م	ا	م	ل	ا	ل	ا	ا	ب	ا
د	ش	ا	و	ت	ر	هـ	ر	ا	ل	ا
م	ا	ع	ا	د	ل	ع	ا	م	ل	ا
ح	ا	ل	ص	ر	ر	ا	ل	م	ض	م
ا	ف	ف	ا	م	ل	ا	ل	ر	ح	ا
د	ا	ل	ت	م	ن	د	ي	ب	د	ا
ل	س	هـ	ي	ا	ع	م	ا	م	س	ل
ا	ع	ط	و	ل	ا	ع	ي	ح	ي	ا
خ	م	ع	م	ا	ل	م	ا	ن	م	ا

حل العدد الماضي

استراحة



احذر النوم أقل من ٥ ساعات!



اكتشف باحثون أوروبيون أن احتمال إصابة الأشخاص في منتصف العمر وكبار السن بأمراض مزمنة يزداد بنسبة 20 بالمائة بسبب النوم أقل من خمس ساعات في اليوم. وتقول الدكتورة سيفيرين سابيا من كلية لندن الجامعية: «حاليا في جميع البلدان المتطورة يزداد عدد المصابين بأمراض مزمنة: أكثر من نصف كبار السن يعانون من عدة أمراض مزمنة. وقد أظهرت

”سم القرب“، ثروة ثمنها ملايين الدولارات



يحتفظ مختبر في مقاطعة سانليورفا بجنوب شرق تركيا بألاف العقارب في صناديق بلاستيكية شفافة، حيث يقوم العاملون باستخراج السم منها نظراً لثمنه الباهظ. يدخل السم في صناعة مستحضرات التجميل ومسكنات للألم ومضادات حيوية، ويبلغ سعر اللتر الواحد منه 10 ملايين دولار، كما يقول صاحب المزرعة.

السودوكو

	2				6		
	1		7			3	5
6				8	5		
8					9		
		3		4		2	8
		9	8				3
						2	
4	9		2			1	
		5	1	9	6		7