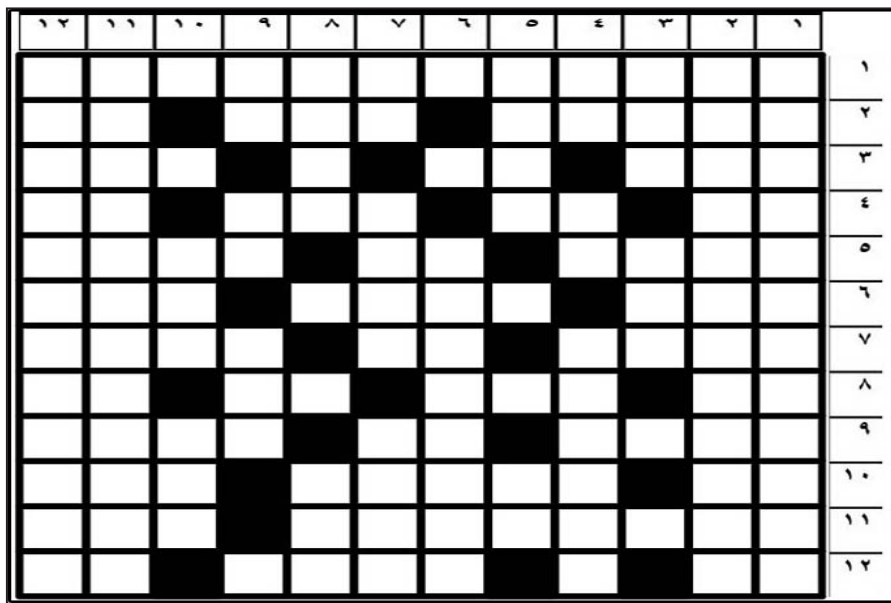
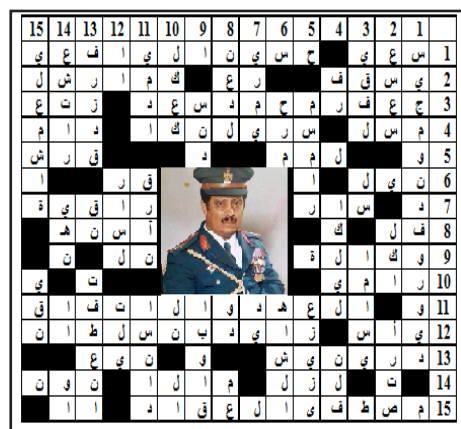




أفقيًا

- ١- من زوجات النبي محمد (صلى الله عليه وسلم).
- ٢- جولات - كسب ودفن - نصف كلمة هتزل.
- ٣- يجمع - حرف نفي - صوت الذنب .
- ٤- ثلث كلمة نهر - حرف نفي - رجاء (م) - في الرأس.
- ٥- حقنة - حرف E - الجذب.
- ٦- حرف أبجدي - منصف - حول.
- ٧- اللاحق (م) - حرفان مكرران - من الأنبياء.
- ٨- طليق - رجاء (م) - مكرران - أحد الوالدين .
- ٩- سمين - اكتمل (م) - الجواب.
- ١٠- مادة قاتلة - وزير - وادي.
- ١١- مذيع في قناة اليمن راحل كان يقدم برنامج فرسان الميدان - اسم علم مذكر .
- ١٢- حرف جر (م) - جواسيس (م) - في الرأس.

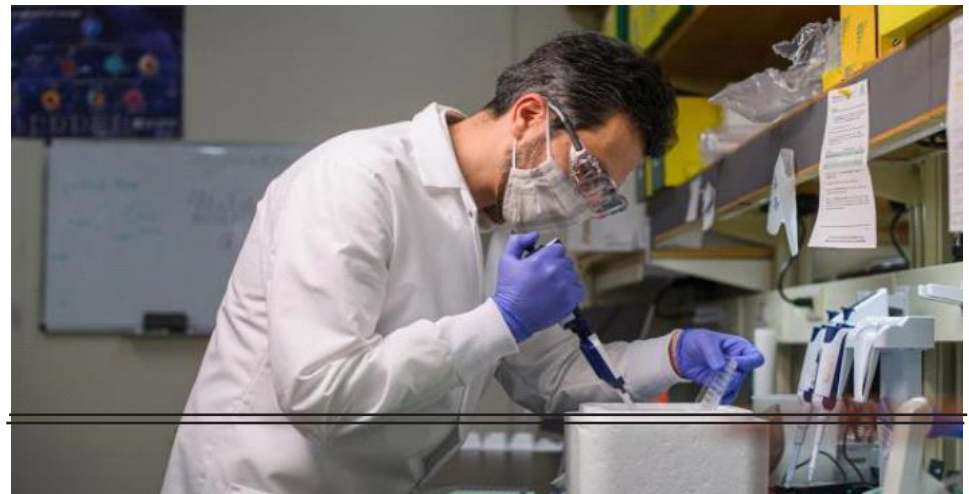


عمودياً:

- ١- لقب عرف به أبو العلاء المعري من شعراء الجاهلية.
- ٢- ملك إيران السابق الراحل القرن

استراحة

باحثون يطورون سلالة مربعة من كورونا.. قاتلة بنسبة ٨٠٪!



على مدار عامين تعاملنا مع متغيرات وطفرات فيروس كورونا في كل أرجاء العالم، لكن الآن قد نتعامل مع رعب من نوع آخر خرج من مختبر أبحاث للتو.

قال باحثون من جامعة بوسطن إنهم طوروا سلالة جديدة من COVID بعد سلسلة من التجارب المماثلة التي كان يعتقد في البداية أنها بدأت الوباء العالمي الذي بدأ في الصين.

أجرى البحث فريق من العلماء من فلوريدا وبوسطن في مختبرات المدرسة الوطنية للأمراض المعدية الناشئة، وهو واحد من 13 مختبراً من المستوى الرابع للأمن الحيوي في الولايات المتحدة ويشارك في مشاريع بحثية خطيرة مثل كورونا وإيبولا Ebola.

ماذا نعرف عن سلالة كورونا المطورة في المختبر؟

الفئران لأوميكرون فقط وعانوا من أعراض خفيفة، لكن هذا المزيج كان قاتلاً بنسبة 80% في الفئران المصابة.

واستخرج فريق البحث بروتين سبايك من أوميكرون وربطوه بالسلالة التي تم اكتشافها لأول مرة في بداية الوباء في ووهان الصينية، ثم وثقوا بعد ذلك كيف تفاعلت الفئران مع السلالة الهجينة.

بروتين سبايك هو المكان الذي يلتصق فيه الفيروس ويدخل الخلايا البشرية، ومع كل متغير جديد يزداد بروتين سبايك قوة ويسهل على الفيروس دخول الجسم.

وكتبوا في ورقة بحثية: «في الفئران، بينما يتسبب أوميكرون في عدوى خفيفة وغير مميتة، فإن الفيروس الحامل لـ Omicron S يسبب مرضاً شديداً بمعدل وفيات بنسبة 80%».

متغير أوميكرون قابل للانتقال بشكل كبير حتى في أولئك الذين تم تطعيمهم بالكامل، ويعتبر بروتين السنبلة مسؤولاً عن معدلات العدوى وفقاً للباحثين، لذا فإن التغييرات الأخرى في بنية الفيروس تحدد قدرته على الموت.

باحثون يطورون سلالة مربعة من كورونا.. قاتلة بنسبة ٨٠٪!

هل شرب الماء يقلل من الانتفاخ؟ وما أعراضه وأسبابه؟

على الرغم من عدم وجود أي ضرر في شرب الماء عند الشعور بالانتفاخ، سواء كان ذلك يساعد أم لا، فقد يعتمد على سبب انتفاخ معدتك في المقام الأول، في حين أن الانتفاخ هو شكوى شائعة يمكن أن تؤثر على أي شخص في أي عمر إلا أنه ليس حالة مفهومة تماماً، وفقاً لمراجعة مايو 2019 المنشورة في Advances in Therapy، لا يتسبب الانتفاخ في حدوث أي تغييرات في الجهاز الهضمي، لكنه قد يجعلك تشعر بعدم الارتياح، وفقاً لما نشره موقع «livestrong».

قد تواجه هذه الأعراض بعد تناول وجبة دسمة أو تناول شيء يزيد الغازات في الجهاز الهضمي، مثل المشروبات الغازية أو الفاصوليا ولكن في بعض الحالات، يمكن أن يحدث الانتفاخ دون الإفراط في تناول الطعام أو استهلاك الأطعمة المسببة للغازات.

ما الذي يسبب الانتفاخ؟

قد يكون نظامك الغذائي مسؤولاً عن انتفاخ معدتك، لكن هذا ليس السبب الوحيد لحالة الجهاز الهضمي غير المريحة في بعض الحالات، قد ينتج الانتفاخ عن مشكلة صحية أساسية، وفقاً للكلية الأمريكية لأمراض الجهاز الهضمي، فإن الأشخاص الذين يعانون من القلق يميلون إلى ابتلاع كمية زائدة من الهواء، مما قد يؤدي إلى الانتفاخ، يعاني الأشخاص الذين يضعون أطقم أسنان غير مناسبة أيضاً من نفس المشكلة.

قد تعاني أيضاً من الانتفاخ إذا كنت تعاني من مرض في الجهاز الهضمي مثل مرض كرون أو متلازمة القولون العصبي، قد تعاني النساء أيضاً من مشاكل في الانتفاخ المصاحب لمتلازمة ما قبل الحيض، يمكن أن يتسبب الإمساك أيضاً في هذا الشعور ويمكنك أيضاً تطوير انتفاخ البطن والغازات إذا كان لديك الكثير من البكتيريا الصديقة في أمعائك.

السودوكو

1	2	6	9	7	3	5	8	4
9	5	8	2	4	1	6	7	3
4	7	3	5	6	8	2	9	1
7	9	2	1	5	4	3	6	8
3	6	1	8	2	9	7	4	5
8	4	5	7	3	6	9	1	2
2	8	9	6	1	5	4	3	7
6	3	7	4	8	2	1	5	9
5	1	4	3	9	7	8	2	6

حل العدد الماضي

	7	9	8		1		4
	1			4	7	9	
	2	4					3
				9	8		
		8	4		1	2	
			5	2			
9						5	4
		7	2	8			9
		1			5	8	6