

استراحة

إعلان قضائي

تنظر محكمة المنصورة الابتدائية الدعوة الشخصية (فسخ زواج) رقم 338 لعام 1443هـ المرفوعة من المدعية / عبير غلام محمد خان ضد المدعى عليه / أحمد قاسم محمد أمين، وحيث إن المدعى عليه مجهول الموطن فقد تقرر إعلانه بالنشر، وعملاً بأحكام المادة (45) من القانون رقم (40) لعام 2022م، بشأن المرافعات والتنفيذ المدني، وذلك بالحضور للمحكمة في جلسة يوم الأحد 20 ربيع أول 1444هـ الموافق 16 / 10 / 2022م، للرد على الدعوى.

قاضي محكمة المنصورة الابتدائية
القاضي / أنهار صالح المشدلي

مفاجأة صادمة لعشاق مشروبات الدايت



يلجأ كثيرون إلى تناول مشروبات الحمية أو «الدايت» بهدف التقليل من كميات السكر، لكن يبدو أن هذه البدائل قد تكون مضرة أكثر من السكر نفسه. ففي حين أنه قد يبدو خياراً أكثر صحة، إلا أن مجموعة متزايدة من الأدلة تظهر أن المشروبات المخصصة للحمية الغذائية المحلاة صناعياً ليست أفضل من بدائل السكر العادية. فقد وجدت دراسة جديدة أن تناولها في سن المراهقة يمكن أن يضر بوظائف المخ وقد تؤدي إلى مشاكل خطيرة في الذاكرة على المدى الطويل، وفق ما نقلته صحيفة «ذا صن».

كما وجد باحثون من الولايات المتحدة أن المحليات تبطن عملية التمثيل الغذائي مما قد يؤدي أيضاً إلى زيادة خطر الإصابة بمرض السكري.

من جانبه، قال البروفيسور سكوت كانوسكي، مؤلف مشارك في الدراسة، من جامعة جنوب كاليفورنيا: «في حين أن نتائجنا لا تشير بالضرورة إلى أنه لا ينبغي لأي شخص أن يستهلك المحليات منخفضة السعرات الحرارية بشكل عام، إلا أنها تسلط الضوء على أن الاستهلاك المعتاد للمحليات منخفضة السعرات الحرارية له تأثيرات طويلة الأمد».

وفي دراسة منفصلة وجد الباحثون أن المحليات الصناعية قد تجعل الناس ذوي وزن زائد، فهم لم يجدوا أي تأثير ثابت للمحليات الصناعية على إنقاص الوزن.

كما تشير التجارب إلى أن مشروبات الدايت قد تضر بعملية التمثيل الغذائي، ومشروبات الحمية لا تحتوي على سكر أو سعرات حرارية حقيقية، إلا أنها تحتوي على الكثير من الإضافات والمكونات الصناعية بما في ذلك المحليات. لكن هذه المكونات مليئة بالمواد الكيميائية غير الطبيعية التي يمكن أن تجعل الجسم يشتهي المزيد من الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية والأطعمة المحملة بالسكر.

فيروس جديد «قاتل» يعيش بالقردة.. قد يسبب الجائحة

اكتشف الخبراء فيروساً يعيش في القردة الإفريقية لديه القدرة على إصابة البشر وقد يؤدي إلى حدوث الجائحة التالية. ودعوا إلى إعطاء الأولوية لإجراء مزيد من الدراسات للفيروس الشرياني في القردة وتطوير اختبارات الأجسام المضادة في الدم لاكتشاف المرض.

وحذر العلماء من التهديد الوبائي، مشيرين إلى أن فيروس حمى القرد النزفية (SHFV)، المتوطن في الرئيسيات الإفريقية البرية، يتسبب في ظهور أعراض قاتلة تشبه الإيبولا في قردة المكاك، بما في ذلك النزيف الداخلي ويقتل تقريباً كل الرئيسيات التي يصيبها. ولم يتم اكتشاف أي حالات إصابة بين البشر حتى الآن وفقاً لباحثين أميركيين، لكن الفيروس «مهيباً للانتشار».

وقالوا إن «مجتمع الصحة العالمي يمكنه الآن تجنب جائحة أخرى» من خلال تطوير الاختبارات ومراقبة الفيروس.

ويذكر الباحثون في جامعة كولورادو بولدر، ناقوس الخطر بسبب «توافق الفيروس مع البشر».

وفي دراسة معمّلة، وجد الباحثون أن الفيروس قادر على الالتصاق بمستقبل بشري بسهولة وعمل نسخ منه.

وأوضحت الدكتورة سارة سووير، من جامعة كولورادو بولدر وزملاؤها أن «هذا الفيروس الحيواني اكتشف كيفية الوصول إلى الخلايا البشرية، والتكاثر، والهروب من بعض آليات المناعة التي نتوقع حمايتها لنا من فيروس حيواني. وهذا نادر جداً. ويجب أن ننتبه له».

ويسبب فيروس حمى القرد النزفية (SHFV) الحمى واحتباس السوائل في أنسجة الجسم وفقدان الشهية والنزيف وغالباً ما يكون المرض قاتلاً في غضون أسبوعين تقريباً. ويبدو أنه يهاجم الخلايا المناعية بنفس طريقة فيروس نقص المناعة البشرية، الذي نشأ في نوع من الشمبانزي في إفريقيا.

السودوكو

	2				6		
	1		7			3	5
6			8	5			
8				9			
		3		4		2	8
		9	8				3
						2	
4	9		2			1	
		5	1	9	6		7

6	7	9	8	3	2	1	5	4
3	1	5	6	4	7	9	2	8
8	2	4	1	5	9	6	7	3
2	5	3	7	9	8	4	1	6
7	9	8	4	6	1	2	3	5
1	4	6	5	2	3	7	8	9
9	8	2	3	1	6	5	4	7
5	6	7	2	8	4	3	9	1
4	3	1	9	7	5	8	6	2

حل العدد الماضي

أفقياً

- 1- ملك الوحي - دولة عربية.
2- للنداء - أول النهار - حرف جر.
3- مخبز - نهاية.
4- بكاء وعويل - يلجأ.
5- تستوضح - تستخدمها الأسماء في الحركة.
6- أرشدها - قهوة.
7- جري - دراهم (مبعثرة).
8- من الخضروات - خصال حميدة.
9- أطراف أصابعها - الجواب.
10- للندبة - حرفان مكرران - إخفاء عن النظر.
11- خائن - دولة أوروبية.
12- أم الكتاب (معكوسة).
- وحنانه - عاصمة تركيا.
5 - حليب - يحطمها.
6 - يحذر - اشتاقاً وتمنياً (معكوسة).
7- رمقا (معكوسة) - قوم منهم عاد - أداة استثناء.
8 - ثلث كلمة وزه - اسم إشارة للقريب - فاه (معكوسة).
9 - حارس المنتخب اليمني السابق.
10 - دلال - حرف ناسخ - دنونا.
11- نشرف ونظهر (معكوسة) - اشعري.
12- من المنبهات - متشابهان - متشابهان.

عمودياً:

- 1- نادي كرة قدم إيطالي - أوبخ (مبعثرة).
2- عاصمة فرنسا - أختنه (مبعثرة).
3- مصارعة كندية محترفة في wwe.
4- نصف كلمة يصبح - وده

ص	ق	ي	ع	ا	ش	ح	ت
ا	ل	م	س	ي	ح		ك
ب	ي	ض	م	م	ع	م	ا
ر	ب	ق	ص	د	ن	ن	ر
ا	ي	ك	و	م			ن
ل	م	س	ي	ح	ي	خ	ا
ر	ف	ي	ق	م	س	ج	و
ب	ت	ز	ه	د	ج	ر	ي
ا	ت	ح	ا	ش	د	م	ج
ع	ك	ف	ت	ف	ك	ي	س
ي	س	ت	خ	ف	ي	ا	س
ا	ر	ي	ق	ا	ز	ر	ا