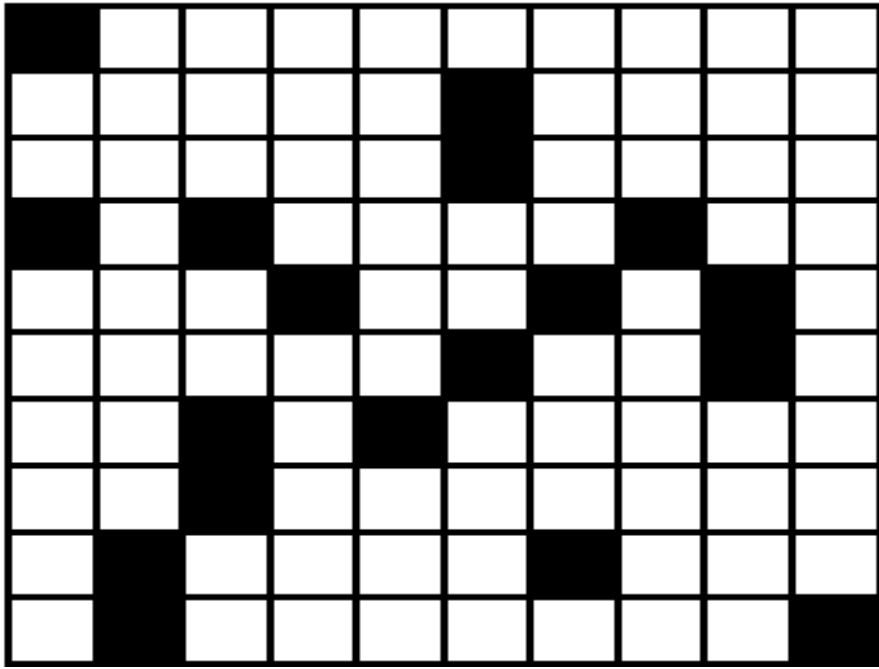


الكلمات المتقاطعة



- 5 - للندبة والتحسر - مرادف أعطت (معكوسة).
6 - مقر الاتحاد الأوروبي لكرة القدم - مرادف مقترح أو فكرة (معكوسة).
7 - رئيس هندي راحل - مرادف احتكاكي.
8 - من المحاصيل الحقلية - متشابهان - ثلث كلمة دار.
9 - مذيعة وممثلة يمنية قديرة لها عدة أفلام ومسلسلات منها أشواق وأشواق.
10 - أداة نفي وجزم - مرادف نبيدهم.

افقيا :

- 1 - ممثل كوميدي شارك في عدة مسلسلات منها كيني ميني.
2 - مدينة فرنسية - مرادف يركض.
3 - مرادف يتحرق - من أودية محافظة تعز.
4 - متشابهان - لقب لاعب يمني مشهور يلعب لأهلي صنعاء (نكرة).
5 - للتفسير - عكس كلمة لا (معكوسة).
6 - مرادف حطم - مرادف متنازعان.
7 - موقع إخباري على النت - من سور القرآن الكريم.
8 - دولة أفريقية - حرف جر.
9 - مرادف مناخ - مرادف ميت.
10 - اسم بحيرة في أفريقيا ينبع منها نهر النيل.

عموديا:

- 1 - ممثل له عدة مسلسلات منها الوصية.
2 - منظمة إسبانية تدعو لانفصال إقليم الباسك - متعلم وفاهم.
3 - لقب يطلق على عضو مجلس العموم البريطاني - مرادف البسنا (معكوسة).
4 - عاصمة أوروبية - ابن باللهجة المصرية (معكوسة).

ع	ل	ي	م	ح	م	و	د	ظ	ه
ص	ب	ر	ي	د	ا	و	و	ا	ا
ي	ح	ت	د	س	ر	ا	ا	ا	ا
ا	ا	ص	ب	و	ب	ب	ب	ب	ب
ل	ق	د	ك	س	م	ا	ي	و	و
ح	ط	ع	ا	ر	ر	ر	ر	ر	ر
ل	ب	ع	و	ا	ز	ل	ج	ج	ج
ا	ع	ي	ه	ه	ز	ا	ع	ع	ع
ن	ا	د	ي	ه	ه	ز	ا	ع	ع
ي	ح	ي	ا	ب	ر	ا	ه	ي	م

حل العدد الماضي

استراحة

إعلان فقدان

تعلن المواطنة / أسماء عبدالله دهدوه عن فقدانها للإجازة رقم 3110 المؤرخة في 26 / 11 / 1988 الصادرة من إدارة الإسكان م / لحج باسمها واسم زوجها المتوفى فيصل عوض صالح، فمن يجدها عليه تسليمها لمركز الشرطة تبين أو إدارة الإسكان لحج.

التنزه مع طفلك لمدة 10 دقائق يوميا قد يقلل نوبات الغضب لديه



قالت دراسة علمية جديدة أن التنزه مع طفلك في الطبيعة والهواء الطلق لمدة 10 دقائق فقط يوميا يمكن أن يساعد في تقليل نوبات الغضب لديه. ووفقاً لصحيفة «ديلي ميل» البريطانية، فقد قام فريق الدراسة، التابع لجامعة كامبريدج، بمقابلة 376 عائلة لديها أطفال تتراوح أعمارهم بين 3 و7 سنوات، وسألوهم عما إذا كان ارتباط الصغار بالطبيعة قد زاد أو انخفض أو ظل كما هو في فترة إغلاق «كورونا».

وسُئل الآباء أيضاً عن السلوك العام لأطفالهم، بما في ذلك العدوانية وفراط النشاط ومرورهم بنوبات الغضب. وأظهرت النتائج أن الأطفال الذين كانوا أكثر انطلاقاً في الطبيعة في فترة الإغلاق كان لديهم مستوى أقل بكثير من المشكلات السلوكية، مقارنة بأولئك الذين تقلص ارتباطهم بالحدائق والمتنزهات والمساحات الخضراء المماثلة في تلك الفترة. وقالت الدكتورة سامانثا فريدمان، التي قادت الدراسة: «نحن نعلم أن التنزه والخروج إلى الطبيعة والتفاعل معها مرتبط بفوائد واسعة النطاق لدى الأطفال والبالغين، بما في ذلك خفض مستويات القلق والاكتئاب وتقليل التوتر. وقد وجدت دراستنا أنه مرتبط أيضاً بتقليل نوبات الغضب لدى الأطفال، وهي المشكلة التي تنتشر على نطاق واسع بين أولئك الذين تتراوح أعمارهم من 3 إلى 7 سنوات، وهي الفئة العمرية التي اخترنا تركيز دراستنا عليها بشكل خاص». ويقترح مؤلفو الدراسة أن تكليف الأطفال بمهام زراعة الحدائق في مدارسهم يمكن أن يساعد في حماية صحتهم العقلية.

عروسان هنديان يستقلان إناء طهي عملاقا إلى موقع زفافهما بسبب الفيضانات



جاب عروسان هنديان شوارع غمرتها المياه بسبب الفيضانات في ولاية كيرالا جنوب الهند داخل إناء طهي ضخم أمس للوصول إلى مكان زفافهما.

واستعار العروسان القدر من معبد محلي واستعانوا برجلين لدفع القارب الموقت، وحققت صورهما انتشارا كبيرا على وسائل التواصل الاجتماعي. وقالت العروس لقناة «إيجانت» المحلية بعيد الزفاف «لم تكن لنتخيل بتاتا ما حصل خلال الزفاف». وتسببت الفيضانات والانزلاقات الأرضية الناجمة عن الأمطار الغزيرة في مقتل ما لا يقل عن 27 شخصا في مختلف أنحاء الولاية. بينما غمرت المياه جزئيا مكان زفافهما، كان الزوجان مصممين على عقد قرانهما في حفل صغير. وأشارت تقارير إعلامية إلى أن العروسين يعملان في مجال الرعاية الصحية. وأظهرت صور سيارات وحافلات غارقة في مياه الفيضانات بعد هطول أمطار غزيرة على ولاية كيرالا خلال الأيام الأربعة الماضية.

8	7	3	1	6	5	9	2	4
6	9	4	2	3	7	5	8	1
1	2	5	8	4	9	6	3	7
2	8	9	3	7	1	4	5	6
5	6	7	4	9	8	2	1	3
4	3	1	6	5	2	7	9	8
3	5	2	7	8	4	1	6	9
7	1	6	9	2	3	8	4	5
9	4	8	5	1	6	3	7	2

حل العدد الماضي

			7	3	1			
				9		7	1	3
7	3	1					6	
4				6				2
	7		8		2		9	
		2				5		
3	4	6						
2				4		1	3	5
			3	2	8		4	