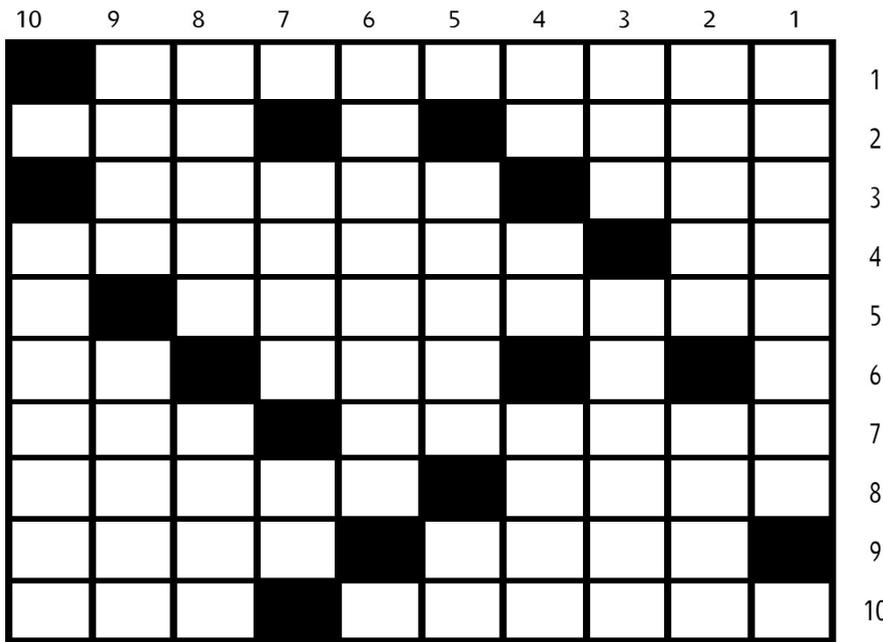


الكلمات المتقاطعة



- 4- متشابهان - مرادف ساجد (معكوسة).
5- يترهل (مبعثرة) - سقاية.
6- ممثلة أردنية من الجيل القديم لها عدة مسلسلات بدوية ومسلسلات أطفال كرتونية.
7- نتوعد - للتعريف (معكوسة).
8- مرادف خبراء - مرادف ادرك.
9- يضعه مقابل الحصول على القرض - عقبات.
10- ممثلة مصرية راحلة من الجيل القديم قامت بدور شجر الدر في فيلم وا إسلاماه.

أفقياً:

- 1- مخرج مسلسل الكوميدي الرمضاني (كيني ميني).
2- اسم أحد الأنبياء - مرادف نهز أو نرعرش.
3- شهره - صاحب فكرة بطولة كأس العالم وسميت أول كأس باسمه.
4- للتعريف (معكوسة) - من روائع روايات الكاتب الكبير زيد مطيع دماج.
5- من العالم التاريخية لمحافظة عدن.
6- ثلثا كلمة ديتول (معكوسة) - اترك.
7- منطقة في الحديدية يوجد فيها مصفاة للنفط - دليل.
8- أمراء - الجواد.
9- يطلق على قائد الطائرة - ألام.
10- منطقة في مديرية الشيخ عثمان - مكتمل.

عمودياً:

- 1- رئيس تحرير صحيفة يمنية.
2- من مديريات محافظة صعدة - الندى.
3- حرف ناسخ يفيد التمني - دولة أوروبية ينتمي إليها تنوبل.

حل العدد الماضي

6	7	9	8	3	2	1	5	4
3	1	5	6	4	7	9	2	8
8	2	4	1	5	9	6	7	3
2	5	3	7	9	8	4	1	6
7	9	8	4	6	1	2	3	5
1	4	6	5	2	3	7	8	9
9	8	2	3	1	6	5	4	7
5	6	7	2	8	4	3	9	1
4	3	1	9	7	5	8	6	2

حل العدد الماضي

								4	
			2	3	7	5	8	1	
1	2	5						7	
2	8	9							
	6						2	1	3
			6	5	2				
3	5	2						6	
	1		9	2	3				
				1			3	7	2

السودوكو

استراحة

اعداد / أ. علي صالح العائتين

كيف تحدد رسالتك وتخطط لحياتك؟



لا أحد ينكر أهمية التخطيط في حياة الإنسان، فهو أولى الخطوات نحو النجاح، فلكي تحقق أهدافك في الحياة يجب عليك معرفة هذه الأهداف أولاً، ثم بعد ذلك تحدد السبيل لبلوغ تلك الأهداف.. وهذا ما يسمى التخطيط.

لقد وُجد أن 3% فقط هم الذين يخططون لحياتهم وهم من يمتلك 90% من الثروة وهم من يحتلون المناصب القيادية.. وباقي 97% يعيشون بلا هدف واضح، واعلم أنك إن لم تخطط لحياتك فإنك قد خطت للفشل أو أنك ستغدو جزءاً من مخطط شخص آخر.. لذا عليك أن تعرف ما هي رسالتك في الحياة، وتحدد رؤيتك.. أي وسيلتك.. لتحقيق هذه الرسالة، وتحدد بناء على ذلك أهدافك وتضعها في خطط طويلة المدى وأخرى قصيرة حسب طبيعة تلك الأهداف وحسب أولوياتك.

ما هي الرسالة؟.. الرسالة هي المهمة أو الدور الذي تلعبه في الحياة ويستمر معك طوال حياتك فلا ينتهي إلا بانتهاء العمر، فالرسالة اتجاه عام لحياتك، فمثلاً هناك من يجعل رسالته محو أمية من لم يكن له حظ في التعليم فإنه يمارس ذلك طوال حياته..

الرسالة ليست هدفاً يتحقق وينتهي فمثلاً لا يجوز أن أجعل رسالتي شراء سيارة مثلاً فهذه ليست رسالة وإنما هدف يوضع ليأسعديني على القيام برسالتتي، والرسالة تأتي في عبارات مختصرة ومحددة وتأتي في صيغة المضارع كأن تقول رسالتي تعليم الناس.

ولا توجد صورة معينة أو نوع معين للرسالة فهي تختلف من شخص لآخر، فقد تكون مادية أو أدبية ومعنوية أو علمية، فمثلاً أديسون كانت رسالته إضاءة الظلام فاخترع المصباح الكهربائي، وسعد زغلول كانت رسالته استقلال مصر فناضل من أجل ذلك وقاد ثورة 19،

الفارق بين الشخص الذي يعرف رسالته ويخطط لحياته والذي لا يعرف كالفارق بين قبطان يقود سفينة وهو يعرف الميناء الذي سيذهب إليه ويحدد مساره في البحر ويستعلم عن أحوال الطقس والرياح واحتمال سقوط الأمطار.. فهو يعرف وجهته والتحديات التي ستقابه ويعلم كيف يتغلب عليها، أما القبطان الذي لا يعلم وجهته فبالأكيد لا يعلم في أي مسار يبحر وما الصعوبات التي سيواجهها ولا يعلم كيف سيتغلب عليها فبالأكيد لن يصل أبداً.

تعلم مهارات القيادة والنجاح



هل تساءلت يوماً كيف يمكنك أن تصبح شخصاً متمكناً من عمله، مؤثراً في أسرته، محبوباً بين أصدقائه، وفعالاً في مجتمعه؟ من منا لا يريد ذلك ولا يريد تحقيق النجاح في حياته والرضا الداخلي عن نفسه؟ هل تعلم أنه لتحقيق ذلك ما عليك سوى أن تصبح شخصية قيادية تقود الآخرين وتؤثر فيهم بفعالية؟

هل تعلم أن في سيرة حبيبتنا ورسولنا الكريم "محمد عليه أفضل الصلاة والسلام" خير توجيه وتدريب عملي على النجاح؟

القيادة عبارة عن اتجاه وموقف، وليست منصباً إدارياً. تعتمد القيادة الفعالة على توافر عدة مهارات قيادية، ونحن لا نولد قادة فعالين. قد يوجد لدى البعض منا استعداد للقيادة وشخصية مؤثرة فيما يسمى "الكاريزما"، ولكن تنمية المهارات الأساسية للقيادة تعتمد على تكوين السلوك القيادي الفعال؛ فالطريق إلى القيادة يبدأ عن طريق التنمية الذاتية.

إعلان فقدان

تعلن المواطنة / جلاء طاهر محمد الصوفي عن فقدان شهادة بكالوريوس في الطب والجراحة صادرة من جامعة عدن 1012م 2013م، ويرجى ممن يعثر عليها تسليمها لأقرب مركز شرطة.