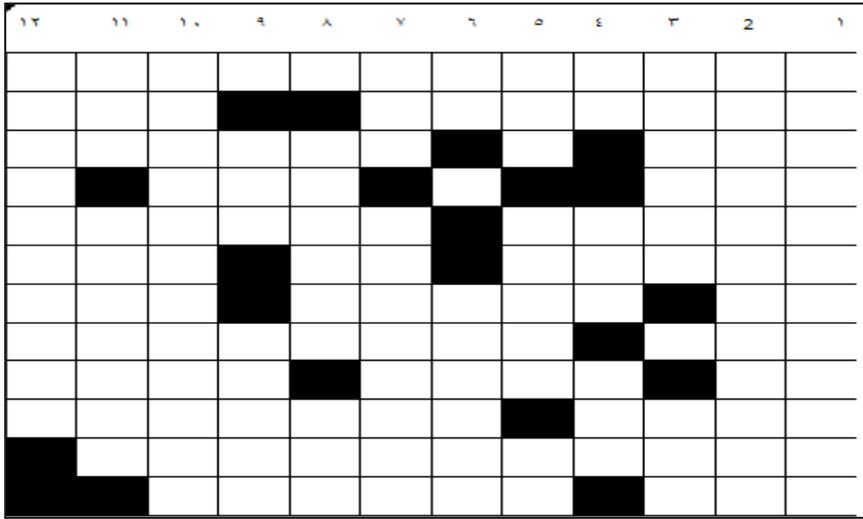


الكلمات المتقاطعة



أفقياً:

- 1- من العشرة المبشرين بالجنة.
- 2- اديبة وكاتبة فلسطينية لبنانية من مؤلفاتها بين الجزر والمد - بحر عميق متلاطم الامواج.
- 3- نصف راديوم - مدينة جزائرية يطلق عليها (لؤلؤة المغرب الكبير).
- 4- دخل - رفضت.
- 5- راويا «مبعثرة» - طبيعي بالإنجليزية.
- 6- صحراء - حيوان يعيش في ثغور الصخور - للبرق اذا لم يعقبه مطر.
- 7- نصف «نشئل» - الزار «مبعثرة» - منعت «للحجوم» معكوسة.
- 8- للعين - قوات النخبة من المشاة.
- 9- متشابهان - من بينكم - يدخل في خلسة.
- 10- مدينة بمحافظة المهرة - من الكوارث ارتبطت قصته بالنبي نوح.
- 11- اديب انجليزي شهير.
- 12- تكرير «مبعثرة».

عمودياً

- 1- شاعر جاهلي مجيد من اصحاب المعلقة.
- 2- ابرز دراما مصرية كتبها «اسامة انور عكاشة».
- 3- اسم آخر ملوك الدولة الساسانية - صبي.
- 4- بواسطتي - حيوان له عظام براسة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
ا	ا	ن	و	غ	س	ك	م	ن	هـ
ل	م	ب	ر	و	خ	ك	س	ن	س
ا	ا	ن	و	ب	ر	ظ	ا	ر	ا
س	ل	ا	و	ا	ا	ا	ا	ا	س
هـ	ع	ا	ر	ف	ا	ع	هـ	س	ي
ا	ب	ا	ز	و	ر	ظ	ر	ت	ر
ل	ب	ن	ا	ل	ا	ظ	ن	م	ن
هـ	ا	ن	ل	ا	ن	ر	ز	و	ز
ب	ر	ا	و	ج	ر	ف	ك	ي	ا
ر	ا	ر	ا	ر	ا	ر	ا	ر	ا

حل العدد الماضي

8	7	3	1	6	5	9	2	4
6	9	4	2	3	7	5	8	1
1	2	5	8	4	9	6	3	7
2	8	9	3	7	1	4	5	6
5	6	7	4	9	8	2	1	3
4	3	1	6	5	2	7	9	8
3	5	2	7	8	4	1	6	9
7	1	6	9	2	3	8	4	5
9	4	8	5	1	6	3	7	2

حل العدد الماضي

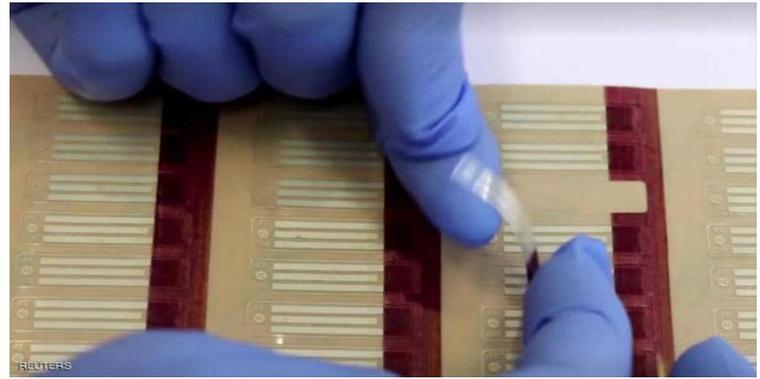
			7	3	1			
			9			7	1	3
7	3	1					6	
4				6				2
	7		8	2			9	
		2				5		
3	4	6						
2			4			1	3	5
			3	2	8		4	

السودوكو

استراحة



اختبار جديد لقياس «السكر»



طوّر علماء أستراليون ما وصفوه بـ«أفضل اختبار لقياس مستوى السكر في الدم» لمرضى داء السكري، وهو عبارة عن شريط يفحص مستويات الجلوكوز عن طريق اللعاب.

وعادة ما يقوم مرضى السكري بوخز أصابعهم عدة مرات في اليوم، ثم يضعون قطرة دم على شريط اختبار، وذلك لمراقبة مستويات السكر في الدم والسيطرة عليها. وتدفع طريقة الاختبار هذه بعض المصابين بداء السكري لتجنبها، وذلك تفادياً لهذه العملية وما يرافقها من ألم، وتقليل عدد الاختبارات قدر الإمكان. ويعمل الاختبار الجديد عن طريق إدخال إنزيم يستطيع الكشف عن وجود الجلوكوز في جهاز يمكنه بعد ذلك نقل وتحديد مستويات هذا المركب، وذلك حسبما نقلت «رويترز» عن بول داستور أستاذ الفيزياء بجامعة نيوكاسل في أستراليا وقائد الفريق الذي ابتكر الاختبار.

أصبحت بالشلل وهي طفلة .. عروس تحقّق حلمها بالمشي في يوم زفافها

تحلم كل فتاة بارتداء فستان الزفاف بجانب عريسها والسير في ممر الحفل وسط حضور الأقارب والأصدقاء، وبدا السير في ممر الزفاف حلمًا مستحيلًا بالنسبة لعروس بريطانية تدعى أليينا بانفيلد بسبب الإصابة بشلل دماغي منذ الطفولة، لكنه تحقّق بفضل عزمها وعزيمة، وقررت أن تتخلى عن كرسيها المتحرك وتمكنت من الوقوف والمشي.

ووفق ما ذكرت صحيفة «ميروز» البريطانية، فإن أليينا البالغة من العمر 29 عاماً كانت عاجزة لمعظم حياتها من السير على قدميها، إلا أن عزمها على التغيير قبل موعد الزفاف جعلها تستعين بمدرب خاص ثلاثة أيام في الأسبوع وتتلقى حتى دروساً في الملاكمة لبناء عضلاتها، وبالنسبة لشخص مصاب بالشلل الدماغي ويعتمد على كرسي متحرك متكيف، كان هذا جهداً مذهلاً.

العروس أليينا كانت مصممة على عدم السماح لإعاقتها بالتحكم في يومها الكبير، وفي نهاية الأسبوع الماضي، سارت بفخر 10 أمتار أسفل الممر لتقول «أنا أفعل» لخطيبها المبتهج فيليب، وأقيم الحفل في حديقة بريستول، حيث كان لها هي وفيليب الذي التقت لأول مرة عبر الإنترنت، وكان موعدهما الأول بعد لقاء طويل عبر الإنترنت.

وتعاني أليينا منذ ولادتها من شلل دماغي، مما يحد من حركتها وتنسيقها، وقالت: «لدي ساقان غير متوازنة وليست مستقيمة، وفي المدرسة الابتدائية كان بإمكانني المشي بشكل مستقل. لكن في المدرسة الثانوية لم يُسمح لي بالذهاب بسبب الصحة والسلامة». ومن خلال المدرسة والجامعة، أصبحت أليينا تعتمد على كرسيها المتحرك، لكنها أرادت دائماً المشي مرة أخرى.