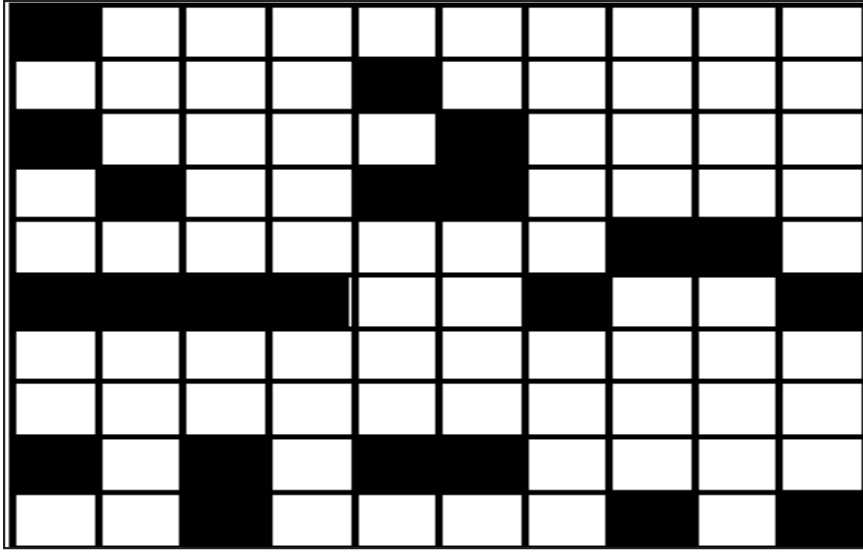


الكلمات المتقاطعة

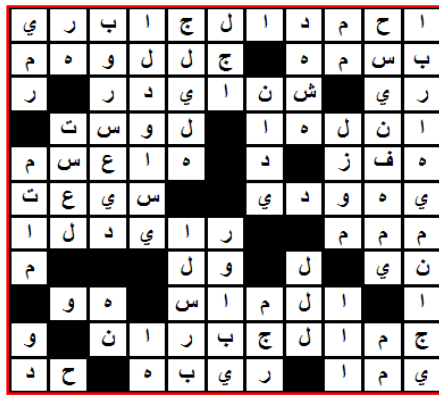


(معكوسة) - موساد.

- 4 - حصن شهير في محافظة إب
- بناه العثمانيون أثناء احتلالهم لليمن
- (معكوسة) - حيوان أسطوري.
- 5 - عملة آسيوية - عفوي.
- 6 - فرائضي (معكوسة).
- 7 - من أغاني الفنان أيوب طارش -
- سحابة.
- 8 - طريقي (معكوسة) - متشابهان.
- 9 - وحدة قياس (معكوسة) - قروي.
- 10 - أحد الوالدين - متشابهان.

افقيا

- 1 - من شعراء المعلقات.
- 2 - يخجل - يكفر.
- 3 - لاعب برتغالي يلعب مع مانشستر
- يونائيد الإنجليزي (معكوسة) - الاسم
- الأول لأمير قطر.
- 4 - صرير (مبعثرة) - رمز حسابي.
- 5 - فنان يماني من الجيل الجديد.
- 6 - للتعريف - من حروف الجر.
- 7 - من روايات الكاتب الكبير محمد
- عبد الولي.
- 8 - من علماء المذاهب الأربعة
- (معكوسة).
- 9 - يقنط (معكوسة).
- 10 - أخبار - يوجد في جسم
- الإنسان.



حل العدد الماضي

- 1 - دولة أفريقية تشتهر بزراعة
- أوراق الشاي - نسي (معكوسة).
- 2 - مدينة سعودية - مرادف فقر.
- 3 - ما يستلمه الموظف نهاية الشهر

عموديا

استراحة

ما سر «الأطباق البلورية» في موكب المومياوات الملكية بمصر؟



تصدر موكب نقل المومياوات الملكية من ميدان التحرير إلى متحف الحضارة حديث مواقع التواصل الاجتماعي، بعدما أبهر العالم بطريقة التنظيم التي قدمتها مصر.

وكان موكب المومياوات الملكية الموسم الأكثر انتشاراً في أغلب الدول العربية، حيث عبر عشرات الآلاف من مستخدمي مواقع التواصل الاجتماعي عن فرحتهم بهذا الحدث المهيّب. ونقل الموكب التاريخي 22 مومياء ملكية تنتمي إلى عصر الأسرة الـ 17 و18 و19 و20، من بينها 18 مومياء ملوك و4 مومياوات ملكات.

وملوك وملكات الفرعنة الذين ينقلهم الموكب، هم «الملك رمسيس الثاني رمسيس الثالث ورمسيس الرابع ورمسيس الخامس ورمسيس السادس ورمسيس التاسع وتحتمس الثاني وتحتمس الأول وتحتمس الثالث وتحتمس الرابع وسقن رع وحتشبسوت وأمنحتب الأول وأمنحتب الثاني وأمنحتب الثالث وأحمس نفرتاري وميريت آمون وسبتاح ومرنبتاح والملكة تي وسيتي الأول وسيتي الثاني». وشهد الحفل عدداً كبيراً من الحركات الاستعراضية، كان من بينها ظهور بعض الأشخاص يحملون أشياء بين أيديهم تشبه إلى حد كبير الأطباق البلورية، وهو الأمر الذي أثار تساؤل البعض عن سر حملها. ونقلت صحيفة «الوطن» المصرية عن الباحث الأثري عماد مهدي أن سبب ظهور البعض يحمل أطباق بلورية، خلال حفل موكب نقل المومياوات من التحرير إلى متحف الحضارة المصرية بمدينة الفسطاط هي تمثيل لقرص الشمس رع. وأوضح مهدي أن الأطباق المضيئة، ترمز إلى قرص الشمس رع، الذي يشع نوره لينير الظلام، وذلك سبب ظهوره بشكل يشبه البلورة المضيئة.

ما هو معدل تناول القهوة الصحي في اليوم؟



أعلنت الدكتورة أنتونينا ستارودوبوفا، كبيرة خبراء التغذية في وزارة الصحة بموسكو، أنه لا توجد قيود صارمة تحدد كمية القهوة التي يمكن تناولها في اليوم، ومع ذلك يجب تناولها بحذر. وأوضحت الخبيرة: «كقاعدة عامة، لا توجد قيود صارمة، ويمكن تناول كوب واحد أو كوبين من القهوة

يومياً. ولكن بعض الخبراء يقترحون الحد من تناول الكافيين، بحيث لا تزيد كميته عن 3 مليغرامات لكل كيلوغرام من وزن الجسم. وهذا يعني، إذا كان وزن الشخص 70 كلغم، فيمكنه تناول 210 مليغرام من الكافيين، أي 5-6 أكواب من الشاي الأسود، أو ثلاثة فناجين من القهوة في اليوم».

ووفقاً لها، الأشخاص الذين لديهم الاستعداد للإصابة بارتفاع مستوى ضغط الدم وأمراض القلب والأوعية الدموية، عليهم أن يكونوا حذرين عند تناول مشروب القهوة. كما لا ينصح بتناول القهوة عند وجود مشكلات في الجهاز الهضمي، مثل القرحة والتهاب المعدة، لأن للقهوة بعض التأثيرات المهيّجة.

إعلان فقدان

يعلن المواطن / مروان قاسم محمد محسن فقدان جواز سفر في مدينة الحبييلين وعلى من يجده الاتصال على الأرقام التالية: 772516885 - 730144404 وله جزيل الشكر.

يعلن المواطن / صلاح عبدالفتاح محمد حسين عن فقدان لوحة معدنية تحمل رقم (4014)، ويرجى على من يعثر عليها الاتصال على الأرقام التالية : 774519253 - 737780936 وله جزيل الشكر والتقدير.

السودوكو

6	9	4	7	3	1	2	5	8
8	2	5	6	9	4	7	1	3
7	3	1	2	8	5	9	6	4
4	1	8	5	6	9	3	7	2
5	7	3	8	1	2	4	9	6
9	6	2	7	4	3	5	8	1
3	4	6	1	5	7	8	2	9
2	8	7	9	4	6	1	3	5
1	5	9	3	2	8	6	4	7

حل العدد الماضي

5	8	4		2	3	9	6	
				4	1	5	8	7
4	1	6	2	3	9	7	5	8
1	2	7				6	3	9
								5
			3	1	7			4