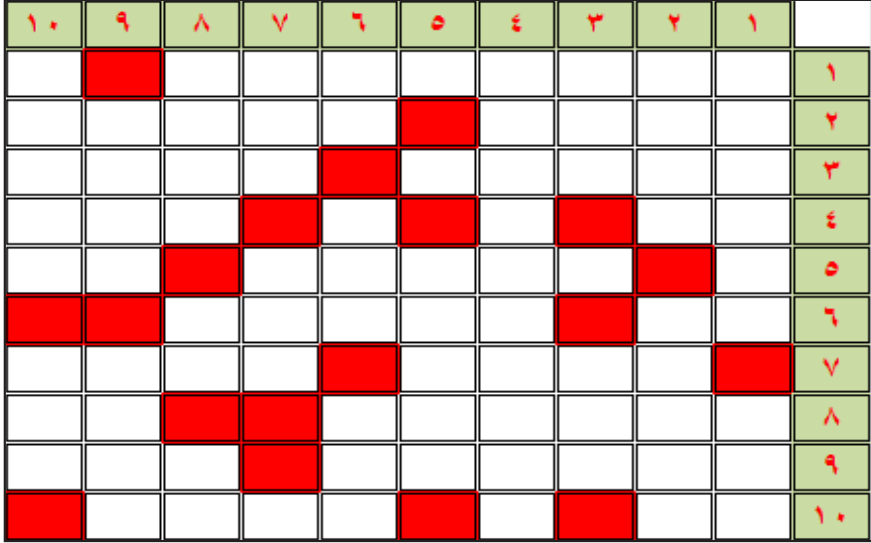


الكلمات المتقاطعة



افقيا :

- 3-تتبع (معكوسة) - من البقوليات
- 4-صحابي نزلت فيه (الا من أكره وقلبه مطمئن للإيمان)
- 5-يوجد في الفم
- 6-حرف جر- التعالي على الناس
- (معكوسة)- نذالة (معكوسة)
- 7-يشتم - نافذة(معكوسة)
- 8-غطت - نصف رعود - اله
- 9-وجدت - مسحوق بالفرنسية
- 10- من زوجات الرسول - ام الاب والام (معكوسة)

- 1-ملكة آشورية 800 ق.م
- 2-لقب رئيس يماني راحل (نكرة - معكوسة) - انتهاء
- 3-يأخذ قسطا من الراحة - الاسم السابق للمدينة المنورة(معكوسة)
- 4-صوت الانفجار (معكوسة)- رجت مبعثرة
- 5-مدينة جزائرية - ثلثا ستة
- 6-متشابهان - اسم الحامية في عهد الاستعمار الفرنسي للجزائر
- 7-يجبر على فعل الشيء - قبله المسلمين
- 8-رواوة مبعثرة - حب
- 9-مستسلم مبعثرة - ساق ترابي (معكوسة)
- 10-نصف دنوت - غزوة اسلامية

عموديا

- 1-سخر له الله الريح تمشي بأمره - مرض يصيب العين
- 2-أول سد بالعالم - مكتشف الجاذبية

حل العدد الماضي

تعتذر "الأمناء" لقارئها الكرام على سقوط الكلمات المتقاطعة في العدد الماضي.

استراحة

هل من الممكن اكتشاف مرض السكر بدون تحليل؟

- جفاف الفم.

2- علامات تخص مرض السكري من النوع الأول عند ملاحظة واحدة من الاتي فهناك احتمالية أنك مصاب بالسكري من النوع الأول

خسارة في الوزن غير مخطط لها، عند عدم حصول خالي جسمك على السكر وبقائه خارجها قد يلجأ الجسم لحرق الدهون البروتينات للحصول على الطاقة، وهذا بالطبع يعني خسارة في الوزن حتى مع عدم تغير نظامك الغذائي.

الشعور بالغثيان، عند لجوء خلايا الجسم لحرق الدهون للحصول على الطاقة نتيجة هذا الحرق ينتج مركبات تسمى الكيتونات عند تراكم هذه المركبات في الجسم قد تصل الى حد خطير ومهدد للحياة المصاب وكما يؤدي ارتفاعها إلى الشعور الدائم بالغثيان.

3- علامات تخص مرض السكري من النوع الثاني هناك مضاعفات لمرض السكري من النوع الثاني قد تشير للإصابة به:

شفاء بطيء للجروح.

الشعور في الحكّة وخاصة عند منطقة الفخذ والمنطقة المهبليّة.

تكرار الإصابة بالعدوى الفطرية.

زيادة في الوزن.

تغيرات في لون الجلد أغمق وخاصة في مناطق الإبط الرقبة والفخذ، تسمى تلك الحالة الشوك الأسود.

الخدر في منطقة الأطراف: اليدين والقدمين .

الرؤية المشوشة.

4- علامات تخص مرض سكري الحمل ارتفاع مستويات ومعدلات السكر أثناء الحمل قد لا تكون لها أي علامات أو أعراض ولكن من الممكن أن تشعر المرأة الحامل بالعطش أكثر من الطبيعي وأن تتبول أكثر من المعتاد.

إن ظهور هذه الأعراض لا يغني عن ضرورة إجراء التحليل المخبري إذ لا يمكن اكتشاف مرض السكري بدون تحليل طبي وتشخيص الطبيب المختص.

يشير مرض السكري الى مجموعة من الأمراض التي قد تصيب جسمك مستعملة فيها السكر (الجلوكوز).

مرض السكري مهما كان نوعه يعمل على زيادة مستويات السكر في مجرى الدم مخلفا وراءه مشاكل صحية خطيرة.

في بعض الحالات يكون مرض السكري قابلاً لشفاء إن كان التشخيص للمصاب به هو (مقدمات السكري (PREDIABETES).

لكن هل من الممكن اكتشاف مرض السكر بدون تحليل مخبري؟

اكتشاف مرض السكر بدون تحليل

لن يتم تأكيد اكتشاف مرض السكر بدون تحليل مخبري، لكن قد تظهر بعض الأعراض على الشخص التي تشير إلى بداية هذا المرض

أعراض وعلامات تبين أن الشخص مصاب بمرض السكري تختلف أعراض مرض السكري اعتماداً على نسبة وكمية السكر الموجودة في مجرى الدم بعض الأشخاص المصابون بمقدمات السكري أو السكري من النوع الثاني قد لا يعانون من أية أعراض، في مرض السكري من النوع الأول تتطور أعراض السكري بشكل كبير وقد تكون خطيرة

1- علامات وأعراض مشتركة بين السكري من النوع الأول والثاني

هناك بعض العلامات والأعراض المشتركة لمرض السكري النوع الأول والثاني وتشتمل على:

التبول بشكل كثير ومتكرر.

الشعور بالعطش في كثير من الأحيان.

الشعور بالجوع المتكرر مع العلم أنك قد تناولت الأكل في نفس الوقت الذي تشعر به بالجوع.

التعب والإرهاق بشكل مستمر.

الرؤية المشوشة.

شفاء بطيء جداً للجروح والكدمات.

خسارة الوزن في حالة مرض السكري من النوع الأول.

الشعور بالألم في الأطراف في حالة مرض السكري من النوع الثاني.

دراسة تكشف قدرة الطيور على قراءة المجال المغناطيسي للأرض



كشفت دراسة أن الطيور المهاجرة عندما تضع، يمكنها قراءة المجال المغناطيسي للأرض جيداً بما يكفي لتجد طريقها مرة أخرى.

تمكن باحثون من المملكة المتحدة من هذا الاكتشاف، من خلال تعريض بعض الطيور الأوروبية الآسيوية إلى مجال مغناطيسي مزيف على بعد آلاف الأميال من مسارها المعتاد لمعرفة كيف سيكون رد فعلها.

ووفقاً لما ذكرته صحيفة «ديلي ميل» البريطانية، فإنه على الرغم من كل الإشارات الأخرى من موقعها الفعلي، استعدت الطيور للطيّان تجاه الموقع الذي يطابق موقع المجال المغناطيسي غير الحقيقي.

وهذا يثبت أن الطيور تستخدم المجال المغناطيسي الأرضي كطريقها الأساسية للتنقل في الواقع، مما يسمح لها بالتصحيح إذا لزم الأمر.

وأخذ الباحثون طائراً من نوع القصب الأوراسي البالغ ممن كانوا بالفعل على دراية بمسار هجرتهم والتوقعات المغناطيسية العامة، واحتجزوها لفترة قصيرة من الزمن.

وعندما تم إطلاق الطيور مرة أخرى في البرية في موقع في النمسا، عرضها الفريق لمحاكاة التوقع المغناطيسي للأرض من موقع في روسيا على بعد آلاف الأميال خارج ممر الهجرة الطبيعي للمخلوق.

وعلى الرغم من اختبار جميع القرائن الحسية الأخرى حول موقعها الفعلي، بما في ذلك مشاهدتها وروائحها وأصواتها وضوء النجوم، إلا أن الطيور لا تزال تظهر الرغبة في بدء رحلتهم كما لو كانوا في روسيا، كما هو موضح من خلال المجال المغناطيسي المزيف.

وأوضح باحث الدراسة وعالم الأحياء الحسي ريتشارد هولاند من جامعة بانجور في ويلز: «كان الدافع المهيمن هو الاستجابة للمعلومات المغناطيسية التي تلقوها».

وأضاف، «ما يظنهم عملنا الحالي هو أن الطيور قادرة على الشعور بأنها خارج حدود المجالات المغناطيسية، وقادرة على استقراء موقعها بشكل كاف من الإشارات»، وخلصت الدراسة إلى أن هذه القدرة الرائعة تمكن الطيور من الإبحار نحو طريق هجرتها الطبيعية.

السودوكو

6	9	4	7	3	1	2	5	8
8	2	5	6	9	4	7	1	3
7	3	1	2	8	5	9	6	4
4	1	8	5	6	9	3	7	2
5	7	3	8	1	2	4	9	6
9	6	2	7	4	3	5	8	1
3	4	6	1	5	7	8	2	9
2	8	7	9	4	6	1	3	5
1	5	9	3	2	8	6	4	7

حل العدد الماضي

1	2	9			4			
	7	5		6	1			
	4				9	1	7	5
		7	4				6	
		5		1		7		
3					7			
							4	
			5	7	3		1	
7	8	2				5	9	3