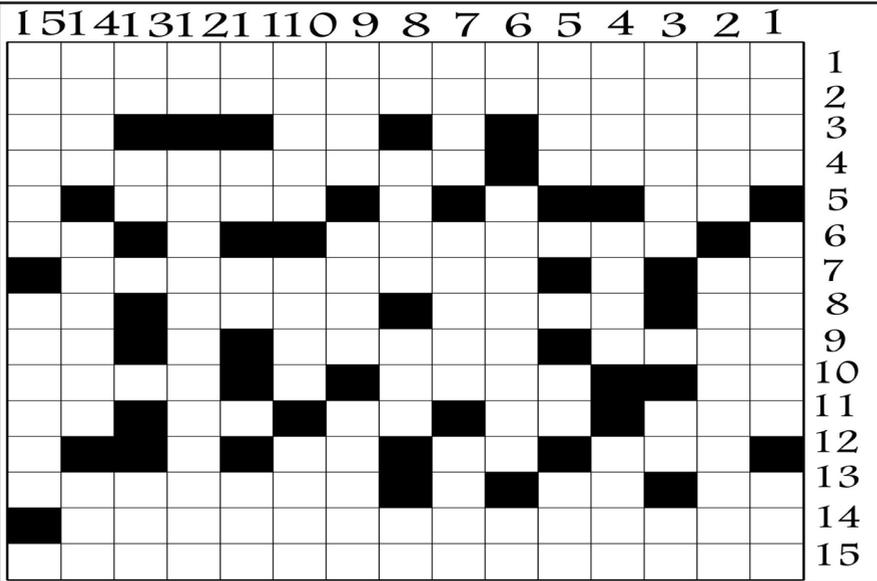


الكلمات المتقاطعة



أفقياً :

- ١- احد الصحابة واخو رسول الله (ص) من الرضاة وعمه.
- ٢- يوجد فيها البيت المعمور.
- ٣- ميفات اهل اليمن - جال ليل - للاستفهام .
- ٤- الابيد ميعرة - صاحب برنامج مثير في قناة الجزيرة.
- ٥- غير ناضج - تنزل فيه البضاعة مباشرة.
- ٦- عملة عربية - قادم.
- ٧- حرف نفي - ممثلة مصرية .
- ٨- ضمير - قاعدة - غرف الامتحان - قادم (م).
- ٩- رتبة عسكرية (م) - اسم علم مؤنث - سنم.
- ١٠- ثلاث كلمة سهو - اولاد - بلد افريقي (م).
- ١١- استمر - للتفسير - ملكة - مكرران - بحر (م).
- ١٢- يم - نصف كلمة عادل - نصف كلمة طير .
- ١٣- حرس ليل (م) - نصف كلمة احمد - المكاين ميعرة.
- ١٤- الاسم الفني للفنان الراحل عبدالحليم حافظ.
- ١٥- ابوها واخوانها وزوجها كانوا امرأه من بني امية في الخلافة الاموية.

عمودياً :

- ١- ابن البنبت او الولد - طائر ذكر في القران - مدينة مغربية (م).
- ٢- نادي ايطالي - خلافة اسلامية اشتهرت وحقت للمسلمين الخير والصلاح (م).
- ٣- دولة افريقية - في البيضة - ثلاث كلمة عطر .
- ٤- من الاسماء الحسنى (م) - منصف (م) - قناة لبنانية بدول آل (م).
- ٥- ذكر الله بداية الاكل - مكرران - حي

ي	ا	س	ر	ا	ح	م	د	ا	ل	ع	و	ا	ض	ي
س	ا	ل	م	ص	ا	ل	ح	م	ح	د	م	د	ا	ل
ن	ي	د	س	ا	ن	ج	ر	ا	ت	س	ن	ا	ل	س
ا	ل	م	د	و	م	د	ا	د	و	ا	ر	ع	ا	ل
ا	ل	ن	ا	ن	س	ب	ي	ل	ل	ع	ف	ر	ع	ا
ب	ا	ب	ا	ر	ي	س	ا	ش	م	ب	م	ف	ا	ب
ا	ل	ر	ي	ا	ل	ح	ا	م	ي	ر	ج	ا	ب	ت
و	ل	د	ل	ا	و	ا	و	م	ر	م	ر	ر	ب	ت
ا	ل	م	ح	م	د	ص	ا	ل	ح	م	ظ	ي	ع	ا
ا	د	ب	و	ر	و	ي	د	ب	ا	ل	م	ا	ل	م
ب	ا	س	ل	ن	د	د	ع	ل	ا	ا	ا	و	ا	و
ع	ب	د	ا	ل	ل	س	ا	ل	م	ل	م	ل	س	ل

حل العدد الماضي

استراحة

تسبب السكتات الدماغية.. دراسة: هذه مخاطر تناول مشروبات الطاقة!!



كشفت دراسة حديثة، عن وجود علاقة بين تناول مشروب الطاقة، ومتلازمة ضيق الأوعية الدماغية القابلة للعكس أو ما يسمى بـ RCVS، من الحالات التي يمكن أن تؤدي إلى السكتة الدماغية.

وأشارت الدراسة الحديثة، إلى أن الإسراف في تناول مشروبات الطاقة يمكنها أن تؤدي التشنج المفاجئ في الأوعية الدموية في الدماغ إلى تقييد إمداد الدم أو التسبب في حدوث نزيف.

وحذرت أخصائية الروماتيزم د. رولا حاج، من مشروبات الطاقة التي تحتوي على جرعات كبيرة من الكافيين، وذلك وفقاً لدراسة «كليفلاند كلينك»، ونقله عنه موقع «القبس» الكويتي. وأكدت الدراسة الحديثة على أن أغلب مدمني مشروبات الطاقة، عادة هم الشباب في سن في الثلاثينات والأربعينات، وأكثرهم يأتون إلى المستشفى مصابين بجلطات دماغية أو نزيف حاد في الدماغ.

ولفتت حاج إلى خطورة مشروبات الطاقة، خاصة في مرحلة الطفولة، موضحة أن إحدى الدراسات وجدت أن 43% من الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و 15 عاماً جربوها بالفعل، ما يندرج بكارثة صحية لاحقاً.

نزوح جماعي إلى تطبيق «Signal» وخسائر «واتساب» تتصاعد



مصائب قوم عند قوم فوائد.. هذا هو لسان حال تطبيق سيجنال أول المستفيدين من أزمة تحديث واتساب الأخيرة.

وتصدر تطبيق المراسلة «سيجنال» قائمة التطبيقات الأكثر تحميلاً على متجر «أبل ستور» و«جوجل بلاي» في بلدان عدة منذ إعلان منافسته «واتساب» يوم الخميس عزمها على تشترك مزيد من البيانات مع الشبكة الأم «فيسبوك».

ومنذ إبداء مستخدمين كثر لـ «واتساب» عبر شبكات التواصل الاجتماعي نيتهم النزوح إلى «سيجنال»، على غرار رئيس «نيسلا» إيلون ماسك، يترقب التطبيق المجاني على رأس قائمة التطبيقات الأكثر تحميلاً في الهند وألمانيا وفرنسا وأيضاً في هونج كونج، على ما ذكرت «سيجنال» عبر «تويتر».

ودعا جاك دورسي مؤسس تويتر لاستخدام تطبيق سيجنال بدلاً من واتساب بسبب اختراق خصوصية المستخدمين. ولاستقطاب مزيد من المستخدمين الجدد، نشرت «سيجنال» شرحاً مبسطاً لقواعد الاستخدام لمساعدتهم على نقل محادثاتهم بسهولة من تطبيق آخر للمراسلة.

وقد تسبب الإقبال المتجدد على التطبيق بمشكلات تقنية الخميس والجمعة. وأوضحت «سيجنال» أن «رموز التحقق تتأخر حالياً (...) لأن كثيرين يحاولون الانضمام إلى سيجنال في الوقت الراهن». وتصنف «سيجنال» التي أطلقت سنة 2014، من جانب الخبراء من أكثر تطبيقات المراسلة أماناً في العالم خصوصاً بفضل قدرتها على التشفير التام للرسائل والاتصالات بالصوت أو الفيديو بين طرفي الاتصال.

وحقق التطبيق سرعة شعبية في أوساط الصحفيين والمبلغين عن الانتهاكات، خصوصاً بفضل دعم إدوارد سنودن الذي سرب بيانات سرية عن أساليب أجهزة الاستخبارات الأمريكية في التجسس على الاتصالات.

وينافس تطبيق التراسل الأكثر أماناً في العالم سيجنال - Sig-nal واتساب بقوة، وقال موكسي مارلينسبايك، مبتكر التطبيق في تصريحات سابقة: إن Signal يمر بالعديد من التغييرات بعد أن جرى تطويره لجعل التواصل المشفر سهلاً بحيث يمكن لأي شخص استخدامه.

ويعد ماثيو روزنفيلد، المعروف باسم موكسي مارلينسبايك، بمثابة رائد أعمال أمريكي واختصاصي تشفير وباحث في أمن الحاسب، وهو مبتكر Signal، والمؤسس المشارك لمؤسسة سيجنال. ويشار إلى Signal عالمياً باعتباره واحداً من أكثر تطبيقات التراسل الآمن، وهو معتمد من قبل خبراء الأمن حول العالم، لكن أرقام مستخدمي الخدمة تتضاءل أمام البدائل الشائعة مثل واتساب أو ماسنجر أو تيليجرام.

السودوكو

6	7	9	8	3	2	1	5	4
3	1	5	6	4	7	9	2	8
8	2	4	1	5	9	6	7	3
2	5	3	7	9	8	4	1	6
7	9	8	4	6	1	2	3	5
1	4	6	5	2	3	7	8	9
9	8	2	3	1	6	5	4	7
5	6	7	2	8	4	3	9	1
4	3	1	9	7	5	8	6	2

حل العدد الماضي

	2					6		
	1		7				3	5
6				8	5			
8					9			
		3		4		2	8	
		9	8					3
							2	
4	9		2				1	
		5	1	9	6		7	