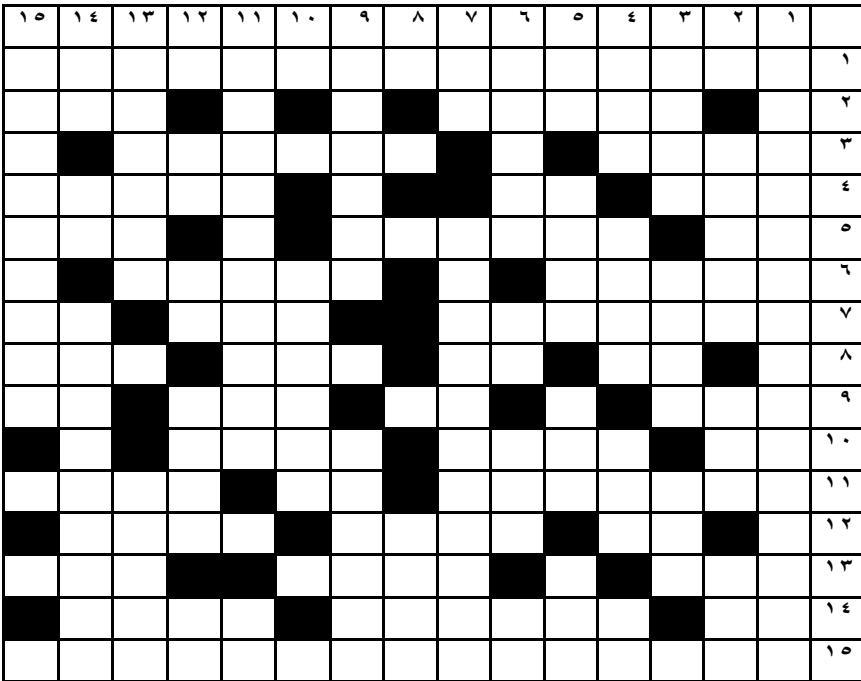


## الكلمات المتقاطعة



## خبيرة في الطاقة توضح فوائد مدهشة للملح

يعد الملح من المكونات التي لا غنى عنها في جميع الأطعمة وحتى الحلويات فلا تخلو منه أطباقنا الشهية، والذي يعتبر من المكونات التي تسبب أضراراً إذا زاد استخدامها خاصة لمريض الضغط وغيرهم، لكن اليوم نوضح لكم عدة فوائد واستخدامات أخرى للملح كما قالت خبيرة الطاقة هبة عبد العظيم في حديثها لـ «اليوم السابع»، بأن الملح لا يقتصر استخدامه على الطعام فقط بل له عدة استخدامات مذهلة فيما يتعلق بالطاقة.



## التطهير:

يعتبر الملح من المواد رخيصة الثمن في المستخدمة في التطهير ومسح الأسطح، مما يجعلها نظيفة والذي بدوره يعمل على التخلص من الطاقة السلبية المتراكمة في أركان المنزل، كما أكدت هبة عبد العظيم ضرورة التطهير الدوري به.

كما أوضحت أن الملح يحتوي على عنصر مهم من ماء البحر هو «اليود»، والذي يعتبر مؤثراً مهماً على الأعصاب ويعمل على هدوئها ومنحها الشعور بالراحة والأسترخاء.

## التنظيف:

يعتبر الملح من المواد المهمة لتنظيف الجسم وسحب الطاقة السلبية منه، إما بالاستحمام أو بغسل القدمين به، خاصة بعد إضافة قطرات زيت اللافندر المنعش لماء الاستحمام أو التنظيف، فيصل بالجسم لحالة أفضل من ذي قبل لأنه يخلصه من الهالة السلبية المحيطة به والتي تجمعت على مدار يومه.

## الموت يفرق أكبر زوجين في العالم عقب 80 عام



فرّق الموت بين أكبر زوجين في العالم، إذ توفي الزوج مؤخراً عن عمر ناهز 110 أعوام تاركاً زوجته البالغة من العمر 104 أعوام.

وتوفي جوليو سيزار موراً، يوم الخميس الماضي بينما كان في منزله في مدينة كيتو في الإكوادور، وكان قد اكتسب شهرة كبيرة عندما حطم وزوجته والدرامينا والدريتا ماركوفيا الرقم القياسي في موسوعة غينيس بأكثر زوجين في العالم في شهر آب/ أغسطس الماضي.

ورغم عدم وضوح تفاصيل الوفاة، إلا أن تقارير ذكرت أن جوليو توفي نتيجة خرف لم يتم تشخيصه وكشفه مبكراً، وفق صحيفة «ديلي ميل» البريطانية.

وُلد جوليو عام 1910 أما والدرامينا ولدت بعام 1915، ومكثا سوياً لمدة 79 عاماً، كما أنثر زواجهما عن 5 أبناء بجانب 11 حفيداً و 21 من أبناء الأحفاد وحتى 9 من أحفاد الأحفاد.

يُذكر أن جوليو وزوجته كانا معلمين، والتقى في عمر العشرينات من عمرهما قبل الزواج رسمياً في شهر شباط/ فبراير من عام 1941، بعد 7 سنوات من لقاءهما.

وجاء الزواج العلني بعد فترة من زواج الثنائي سرّاً في البداية، إذ واجها صعوبات عديدة ومشاكل لأن عدداً من أفراد عائلتهما كانوا ضد العلاقة، وذلك على الرغم من أن زوج شقيقة والدرامينا هو ابن عم جوليو.

وفي وقت سابق من العام الجاري، أشار الزوجان إلى أنهما لم يدعا أي شيء يشكل عائقاً أمام حبهما وزواجهما، وأوضحا أن السر وراء نجاح زواجهما واستمراره لهذه الفترة الطويلة هو «الحب والنضج والاحترام المتبادل».

وأوضح الثنائي، خلال لقاءهما مع مسؤولي موسوعة غينيس، أنه برغم الكبر، إلا أن العمر لم يكن سوى مجرد رقم بالنسبة إليهما، إذ قال جوليو إنهما طالما كانا يستمتعان بالذهاب إلى السينما والبستنة ومواعيد العشاء خاصة برفقة عائلتهما الكبيرة. وحتى الآن، لم يصدر تعليق من والدرامينا بشأن خبر وفاة

## افقياً :

١. من زوجات الرسول (ص) وكانت آخر زوجاته.
٢. لقب يعطى للملوك - يستخدم لربط النقود الورقية (م).
٣. متصوف - حاجز نباتي.
٤. من الطيور الجارحة (م) - جوهر - ماركة دجاج.
٥. مختصر انترنت (م) - الاسم القديم لجزيرة سيلان (م) - غزال (م).
٦. من الأسلحة - ضد يستسلم.
٧. شاعر اندلسي عاشق ولادة - صدر قاتون - طرش (م).
٨. من الأقارب (م) - خاصتي - سلك كهربائي - ما هو باللهجة الشامية.
٩. أداة - حرف موسيقى - جدار (E) - نصف أشمل.
١٠. ماذا باللهجة الشامية - من أنواع القماش - جزء (E).
١١. ميناء كويتي - حرف نصب - يخفض (م).
١٢. ضجر - فعل من لجام - مصفاة تكرير لفظ في مارب.
١٣. يتعب - زبطت - نهض.
١٤. مرتفع (م) - من الزهور مشتق اسمها من الكلمة الفارسية ليلونج - في البيض.
١٥. شاعر يحدّر من قبيلة تغلب اسره الروم وسميت قصائده بالروميات.

## رأسياً:

١. مجزرة ارتكبتها الإسرائيليين ضد الفلسطينيين (بدون حرف العطف).
٢. في الفم - من المجوهرات - ضد قرأ.
٣. ضد تدافع (م) - بنّدة - رجاء.
٤. ابن - جمع عيب (م) - مادة سوداء تستخدم لتنظيف العيون - للتأفف.
٥. حرف نصب (م) - الذي يقحم نفسه (م) - نهض - نصف كتربلر.

|    |    |    |    |    |    |   |   |   |    |   |   |   |   |   |
|----|----|----|----|----|----|---|---|---|----|---|---|---|---|---|
| ١٥ | ١٤ | ١٣ | ١٢ | ١١ | ١٠ | ٩ | ٨ | ٧ | ٦  | ٥ | ٤ | ٣ | ٢ | ١ |
| ط  | خ  | ا  | ب  | ي  | ح  | ت | ث | ج | د  | ذ | ر | ز | س | ص |
| ١  | ب  | ي  | ق  | ر  | ك  | ل | م | ن | هـ | و | ز | ح | ط | ص |
| ١  | ر  | و  | ا  | ز  | ك  | ل | م | ن | هـ | و | ز | ح | ط | ص |
| ١  | ر  | و  | ا  | ز  | ك  | ل | م | ن | هـ | و | ز | ح | ط | ص |
| ١  | ر  | و  | ا  | ز  | ك  | ل | م | ن | هـ | و | ز | ح | ط | ص |
| ١  | ر  | و  | ا  | ز  | ك  | ل | م | ن | هـ | و | ز | ح | ط | ص |
| ١  | ر  | و  | ا  | ز  | ك  | ل | م | ن | هـ | و | ز | ح | ط | ص |
| ١  | ر  | و  | ا  | ز  | ك  | ل | م | ن | هـ | و | ز | ح | ط | ص |
| ١  | ر  | و  | ا  | ز  | ك  | ل | م | ن | هـ | و | ز | ح | ط | ص |
| ١  | ر  | و  | ا  | ز  | ك  | ل | م | ن | هـ | و | ز | ح | ط | ص |
| ١  | ر  | و  | ا  | ز  | ك  | ل | م | ن | هـ | و | ز | ح | ط | ص |
| ١  | ر  | و  | ا  | ز  | ك  | ل | م | ن | هـ | و | ز | ح | ط | ص |
| ١  | ر  | و  | ا  | ز  | ك  | ل | م | ن | هـ | و | ز | ح | ط | ص |
| ١  | ر  | و  | ا  | ز  | ك  | ل | م | ن | هـ | و | ز | ح | ط | ص |

## السودوكو

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 7 | 9 | 8 | 3 | 2 | 1 | 5 | 4 |
| 3 | 1 | 5 | 6 | 4 | 7 | 9 | 2 | 8 |
| 8 | 2 | 4 | 1 | 5 | 9 | 6 | 7 | 3 |
| 2 | 5 | 3 | 7 | 9 | 8 | 4 | 1 | 6 |
| 7 | 9 | 8 | 4 | 6 | 1 | 2 | 3 | 5 |
| 1 | 4 | 6 | 5 | 2 | 3 | 7 | 8 | 9 |
| 9 | 8 | 2 | 3 | 1 | 6 | 5 | 4 | 7 |
| 5 | 6 | 7 | 2 | 8 | 4 | 3 | 9 | 1 |
| 4 | 3 | 1 | 9 | 7 | 5 | 8 | 6 | 2 |

## حل العدد الماضي

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 2 |   |   |   | 6 |   |   |   |
|   | 1 |   | 7 |   |   | 3 | 5 |   |
| 6 |   |   |   | 8 | 5 |   |   |   |
| 8 |   |   |   |   | 9 |   |   |   |
|   |   | 3 |   | 4 |   | 2 | 8 |   |
|   |   |   | 9 | 8 |   |   |   | 3 |
|   |   |   |   |   |   | 2 |   |   |
| 4 | 9 |   | 2 |   |   | 1 |   |   |
|   |   | 5 | 1 | 9 | 6 |   | 7 |   |