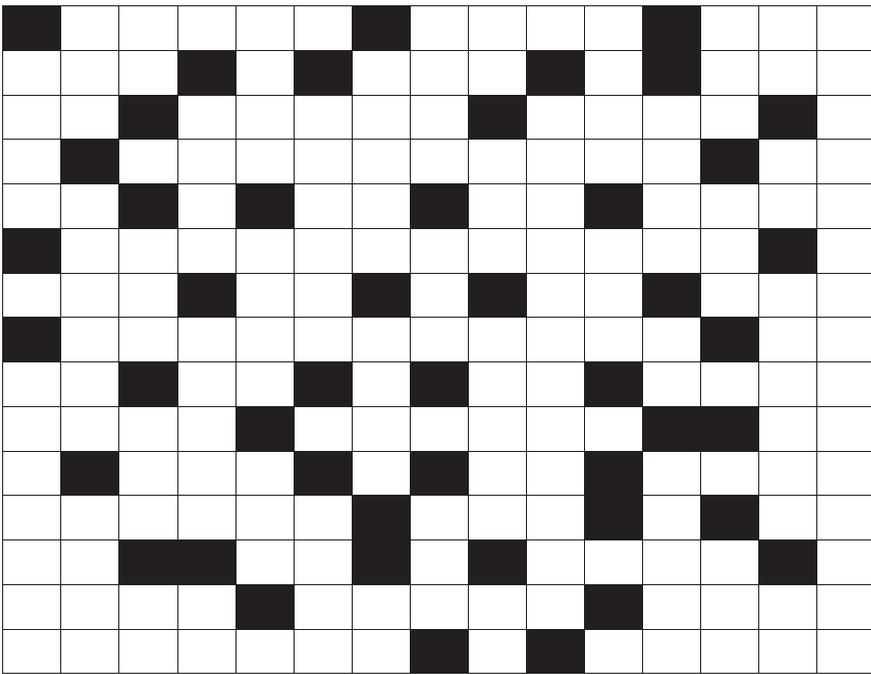


## الكلمات المتقاطعة



- في الصلاة - مكرران.  
مديرية في وادي حضرموت (م) - جمع - للاستثناء - ٨  
مديرية في محافظة تعز (م) - الاسم الاول رئيس لمصر - نصف هتزل.  
مديرية في الحالمه (م) - اطيخ.  
قبل الاتنين (م) - اسم علم مذكر - وادي في جهنم.  
ميناء - محافظة يمنية - نصف دايو.  
من الاطراف (م) - رجاء (م) - ٢٤ ساعة - قروي (م).  
قرض - عكس الوارد (م) - طريق (م).  
شهر ميلادي (م) - بلد آسيوي.

- أفقياً:  
١- عدد (م) - اسم علم مؤنث - عاصمة اوروبية.  
٢- ملكي - تعطي لاهل القنيل تعويض - مشروب.  
٣- تحدثت - اسم علم مؤنث - غير ناضج.  
٤- في العروق - مخترع البيلانو - .  
٥- منطقة نفطية في مارب - للندبة - احد الوالدين - قروي (م).  
٦- مؤلف كتاب خلفاء الرسول (ص).  
٧- غادر (م) - حرف عطف - حرف نفي - سنه.  
٨- نصف كلمة حامد - صحابي فتح مصر.  
٩- الثفر - مشى لهجة لحجية (م) - في العروق - حرف نفي.  
١٠- جمع - بلد اوروبي - عملة.  
١١- جمع عين - نصف كلمة هلال - حرف ابجدي.  
١٢- عاصفة (م) - احرف مكررة - محافظة مصرية (م).  
١٣- اسم علم مذكر - نصف كلمة طلال - عمله.  
١٤- جلوس - منطقة في م/اب - طريق.  
١٥- يدخلن - من الاتبياء (م).

ف	ي	س	ق	ي	ف	ا	ب	ن	ي	س	ا	ع	د
ن	ب	ي	ل	ا	ل	ا	ن	س	ي	ا	ب	ي	ن
د	ح	ر	ت	ر	ح	د	ن	د	ن	د	ن	د	ن
س	و	ا	ف	ل	ي	ت	د	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ا	ل	ت	ل	ا	ل	ن	ه	ت	ل	ر	ل	ر	ل
م	د	د	ي	ر	د	م	م	ر	ح	ع	ا	ع	ا
ا	ل	ي	و	ر	ل	د	ع	ك	ل	م	ا	م	ا
س	ع	د	ي	م	د	ا	ي	ي	ي	م	م	م	م
س	ع	ك	ا	ش	ه	ا	د	ل	م	ي	م	ي	م
ا	ل	م	س	ا	م	ع	ا	ل	ش	ر	ج	ج	ج
ا	ل	ن	م	ن	ل	ا	ل	ا	ل	ل	ا	ل	ل
ل	ل	ل	ن	ن	ج	ن	ل	ه	ب	ا	ا	ا	ا
ع	ب	د	ا	ل	ر	ح	م	ن	ا	ل	د	ا	ل
ل	و	ل	ا	ن	ل	ا	د	ا	ل	ي	ل	ي	ل
م	ه	ا	م	ل	ا	ل	ب	م	ه	ر	د	ر	د

- عمودياً:  
١- سياسي شيبواني اغتيل ضمن الطائرة الدبلوماسية ١٩٧٣ م.  
٢- مكرران - للاستفهام - منطقة في الضالع - نصف كلمة لعور.  
٣- لعاب - عز ومجد - صوت الذئب.  
٤- عاصمة غانا - من الاقارب - نشارك.  
٥- زعيم الفاشية - نقود (م).  
٦- مكتشف جرثومة البلهارسيا.  
٧- خصم - من ابناء نوح عليه السلام - النسيان

# استراحة

## هل ينتقل كورونا عبر الطعام؟

للذعر، مشيرة إلى عدم وجود أدلة على أمراض تنفسية انتقلت من خلال مواد غذائية. وقال مدير الطوارئ بالمنظمة مايكل راين في مؤتمر صحفي عبر الإنترنت في جنيف إن «الناس لديهم ما يكفي من الخوف والقلق حيال وباء كوفيد-19».



وأضاف «على الناس ألا يخشوا الطعام أو أغلفة

المواد الغذائية أو معالجة الطعام أو تسليمه». وأوضح «لا توجد أدلة على أن المواد الغذائية أو سلسلة الغذاء تسهم في نقل الفيروس». وأكد أن «طعامنا، فيما يتعلق بكوفيد-19، آمن»، وفق ما نقلت «فرانس برس». وقالت المسؤولة الفنية عن كوفيد-19 في منظمة الصحة، ماريا فان كيرخوف، إن وكالة الصحة التابعة للأمم المتحدة على علم بالتقارير وتترك أن الصين تفحص أغلفة المواد الغذائية للتأكد من خلوها من الفيروس.

وأكدت أن السلطات الصينية «فحصت بضع مئات الآلاف من العينات على الأغلفة ووجدت وجود الفيروس في عدد قليل جداً منها، أقل من 10 جاءت فحوصها إيجابية».

وقالت «نعلم أن الفيروس يمكن أن يبقى على الأسطح لبعض الوقت». وأوضحت أنه «إذا كان الفيروس فعلاً في مواد غذائية، رغم أن لا أمثلة لدينا أمثلة على انتقاله في الطعام عند تناول أحدهم منتجاً غذائياً، فإن الفيروس يتم القضاء عليه مثل فيروسات أخرى، عند طهو اللحم».

بعد شهور من الأخذ والرد، والتقارير المتضاربة، حسمت منظمة الصحة العالمية فيما يبدو نهائياً الجدل المحتدم بشأن احتمالات الإصابة بفيروس كورونا عبر الطعام.

ودعت المنظمة العالمية، التي وجهت انتقادات عدة لها منذ تفشي الفيروس الفتاك في ديسمبر الماضي، الناس إلى عدم الخوف من الإصابة بفيروس كورونا المستجد عبر المواد الغذائية، بعدما عثر خبراء صينيون على آثار للفيروس على أغذية ومغلفاتها.

ورصد الفيروس، الثلاثاء، في مدينة شينزين خلال فحص روتيني لعينات من أجنحة الدجاج المتلح المستورد من البرازيل، بحسب سلطات المدينة. وقالت السلطات إنها بادرت على الفور بفحص أشخاص «كسوا» المنتجات الملوثة، إضافة إلى أقاربهم، وجاءت جميع الفحوص سلبية. في مقاطعة أنهوي بشرق الصين، أعلن رئيس بلدية ووهو، الخميس، أن الفيروس رصد على غلاف قريدس مستورد من إكوادور، كان موجوداً في تلاجع مطعم. وقالت منظمة الصحة العالمية إن ما من سبب

## الشاي الأخضر.. سر خفي لضبط المزاج



تعتبر درجة حرارة المياه ومدة التخمير والمقدار الصحيح من الشاي أبرز العناصر الثلاثة الرئيسية التي تقف على كوب الشاي الأخضر المثالي. وقالت كيرا شابر، من الجمعية الألمانية للشاي والمشروبات العشبية إن درجة الحرارة هي ما يسيء أغلب الأشخاص تقديره.

وأوضحت «شابر»: «مع الشاي الأخضر من المهم أن تكون المياه قد بردت قليلاً.. إنه حساس للغاية نوعاً ما تجاه درجات الحرارة المرتفعة، ومع المياه التي لا تكون ساخنة للغاية -تبلغ نحو 80 درجة مئوية- تصبح تجربة التذوق كاملة»، وفقاً لما نقلته وكالة الأنباء الألمانية.

وأضافت «إذا لم تكن تمتلك غلاية تعرض درجة حرارة المياه، قم بغلي المياه ثم اترك الغلاية لمدة نحو خمس دقائق مكشوفة الغطاء، ثم تكون المياه جاهزة للسكب في الكوب».

وبيّنت «شابر»: «يكفي استخدام كيس من الشاي الأخضر أو ملعقة صغيرة من الشاي السائب لنحو 200 مليلتر من المياه، ثم اترك الشاي يختمر لما بين دقيقة إلى ثلاث دقائق».

مع أوراق الشاي السائبة، يمكنك الاستمرار في استخدام نفس الأوراق حتى ثلاث مرات، مما يعني أنه يمكنك إضافة المزيد من الماء لنفس الكوب بعد الانتهاء. تقول «شابر»: «دائماً اترك الشاي في المياه لفترة أطول قليلاً في المرة الثالثة، لكن هذه مسألة ذوق».

في حال ترك الشاي منقوعاً لفترة طويلة للغاية، فإن مادة التانين بداخل الشاي سوف تتحلل فوراً، ما يجعل مذاقه قوياً أو حتى لاذعاً.

## السودوكو

5	7	9	8	8	2	1	6	4
8	1	6	9	4	7	9	1	2
2	2	4	5	6	4	3	8	3
9	3	5	2	9	8	8	4	6
1	8	8	4	9	1	2	2	5
6	2	7	5	2	5	1	9	3
9	6	1	7	5	8	2	3	9
3	5	7	2	8	9	6	7	8
7	9	1	3	2	5	4	5	1

3								4	
	5					9	1	8	
		1	9	4	5	6			
							3	7	6
				5	6	3			
9	3	6							
				4	2	1			
1	6	8							
				6	5	8	7	9	1

## حل العدد الماضي