Thursday - 3 Oct 2019 - No: 1041

# هل تستعيد اللحوم الحمراء شعبيتها؟

تقول دراسة مثيرة للجدل إن الامتناع عن النقانق واللحم المفروم وشرائــح اللحم وجميع أشــكال اللحوم الحمــراء أو المعالجة هي مضيعة للوقت بالنسبة لمعظم الناس.

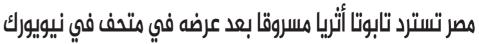
وتضيف الدراسة - التي لا تتفق مع معظم المنظمات الكبرى على هذا الكوكب - أن الدليل على ضرر اللحوم الحمراء ضعيف وأن الخطر الذي يشكله تناولها على صحة الناس محدود.

. وقد أشاد بعض الخبراء بهذه الدراسة وتقييمها «الصارم». لكن آخرين يقولون «يمكن تعريض الجمهور للخطر» من خلال

مثل هذا البحث «المضلل بشكل خطير». ما الذي يصنف ضمن اللحوم الحمراء أو المصنعة؟

وتشمل اللحوم الحمراء اللحم البقري ولحم الضأن ولحم الخنزير ولحم العجل ولحم الغزال.

أُما اللحوم المصنعة فهي تلك التي عولَّجت، إما لإطالة عمرها الافتراضي أو لتغيير مذاقها، والأسساليب الأكثر شيوعا هي التدخين أو التقديد أو إضافة الملح أو المواد الحافظة.



أعادت السلطات الأمريكية تابوتا مسروقا إلى مصر، بعد عامين مـــن اقتناء متحف «متروبوليتان» للفنون في وكان التابوت، وهو لكاهن مصري يدعى «نجم عنخ»،

وعمسره 2100 عام، قد ظهر في معرض يضم قطعا أثرية وقال مسؤولون إن القطع المسروقة بيعت للمتحف من

قبل شبكة عالمية لتهريب الفنون، بموجب وثائق مزورة. والتابوت المطلي بالذهــب سُرق وخرج من مصر في

ونقلت وكالة رويترز للأنباء عن سايروس فانس، مدعي مانهاتن، خلال مراسـم أقيمت بمناسـبة إعادة وت لمصر يوم الأربعاء «خلصت تحقيقاتنا إلى أن هذا التابوت هو مجرد واحد من مئات القطع الأثرية التي

نهبتها نفس شبكة التهريب الدولية»، وأضاف أنه من الممَّن أن تكون ثمة مضبوطات مماثلة.

وكان المتحف قد اشترى التابوت، الذي يعود إلى القرن الأول قبل الميلاد، مقابل 4 ملايين دولار (3.2 مليون جنيه إسترليني) من تاچر فنون من باریس.

وشَحن التابوت أول مرة إلى ألمانيا لإجراء عمليات ترميم، قبل نقله إلى فرنسا.

### إعلان فقدان

يعلن المواطن / انس محمد احمد الغزالي عن فقدان بطاقة شخصية رقم 04010219734 صادرة من م/ تعز ويرجى ممن يجدها تسليمها لأقرب مركز شرطة او اتصال على الرقم773949523.



### اعداد/ أ. على صالح العانتين

### افقيا

- صحفي رياضي من الرعيل الأول كان يقدم المجلة
- استمر لاعب شعلاوي معتزل لقبه ابو علاء (م).
- للاستفهام وادي يمني (م) فكرة (م). \_٣
- الاسم الأول لممثلة مصرّية (اول غزوة في الاسلام
- نصف كلمة صالح \_ نادي اسباني شهير \_ حرف \_0
  - قاعدة \_ اسم علم مؤنث \_ جواب. ٦\_
- السنة (م) ممثلة مصرية بنت ممثل راحل. \_٧ طرف \_ مطرب لبناني . \_^
  - \_9
- الصينى مبعثرة اكتمل (م) للمسافة (م). مشروب - السماء - حرف E (م). -1.
- نصف كلمة عوذل \_ ارشد \_ شهر ميلادي \_
- حرف ابجدي (م). مرض خبيث \_ عائلة \_ منطقة في الحالمة تعز. -17
- مديرية في م/ابين طيران اليمن الجنوبي -17
  - قواعد \_ مدينة مغربية. \_1 £
  - زعيم روسي راحل نصف هتلر.

## عموديا

سياسي شبواني كان ضمن ضحايا الطائرة

											•				١
	•	مذكر	علم	اسم	کر _	م مذ	م عل	<u> ا</u>	(م)	نبياء	١	-	١.		
		بعثرة	ان مب	سلما	ىل _	_ اکه	لکي ۔	<b>4</b> _	، حدة	صف	:	-	۱۱		۷
	فی	قرنى	هد ال	ىية ف	ئىخص	i – (	ن (م	حيوا	م) –	طبل(،	2	_	۱۲		
	-	-				,	,,		همك						
ت	حركا	من	رة _	رالمهر	في ما	لمقة	_ مند		علم م			_	۱۳		
	-		-		1 5				(م).						
	ع	- جمر	ية ـ	بة اثر	ونسو	ينة ت	_ مد		الطا			_	١٤		
		•							ظة يه			_	١٥		
							••	•							
ş	J	Ļ	1	ي	J	1	۵	م	τ	٩	ŗ	ي	٤	ن	
	J	٩	۲	9	ي	Ù		3	J		ي		٨	ي	
μ.				م	٨		1	1		1	J	Ú	1	٩	
J	J.	J	1			1	ل		ě	1		ي	٦		
1	1		ę	ن	1	ي	J	1	J	1	J	٠	٤	٩	
:	3		Ċ	ŗ	C		٩	J	3		ŀ	1	ŀ		
•	1	ن			Ċ	1	w	٩	Ů			ŀ	1	1	
2		Ċ	ي	J	7	ŗ		ي	J	۸	1	J	1		
	ي	ن	1	م	و	J		1	1	۲	ij	1	Ç	1	
j	٨		Ē		ي	ي	J	1		۵	1		ن	J	

الدبلوماسية في وادي حضرموت ابريل ١٩٧٣م.

حرفان مكرران \_ نصف كلمة احمد \_ معلم.

محافظة جنوبية \_ الفريق الرياضي \_ مكرران.

حرف نفى \_ حرفان مكرران \_ للسؤال (م) \_ نقود

مدخل \_ للتوجع \_ احرف مكررة \_ قواعد. في العروق - بلد اوروبي شرقى . قائد المنطقة الاولى سيئون سابقًا.

من الالوان \_ عملة .

7	9	8	3	2	1	5	4
1	5	6	4	7	9	2	8
2	4	1	5	9	6	7	3
5	3	7	9	8	4	1	6
9	8	4	6	1	2	3	5
4	6	5	2	3	7	8	9
8	2	3	1	6	5	4	7
6	7	2	8	4	3	9	1
3	1	9	7	5	8	6	2
	5 9 4 8	1 5 2 4 5 3 9 8 4 6 8 2	1 5 6 2 4 1 5 3 7 9 8 4 4 6 5 8 2 3 6 7 2	1 5 6 4 2 4 1 5 5 3 7 9 9 8 4 6 4 6 5 2 8 2 3 1 6 7 2 8	1 5 6 4 7   2 4 1 5 9   5 3 7 9 8   9 8 4 6 1   4 6 5 2 3   8 2 3 1 6   6 7 2 8 4	1 5 6 4 7 9   2 4 1 5 9 6   5 3 7 9 8 4   9 8 4 6 1 2   4 6 5 2 3 7   8 2 3 1 6 5   6 7 2 8 4 3	1   5   6   4   7   9   2     2   4   1   5   9   6   7     5   3   7   9   8   4   1     9   8   4   6   1   2   3     4   6   5   2   3   7   8     8   2   3   1   6   5   4     6   7   2   8   4   3   9

}	2	1	5	4			
ļ	7	9	2	8			
ļ 5	2 7 9	9 6	7	<b>8 3</b>			
)	8	4	1	6			
Ó	1	<b>4 2</b>	3	6 5 9			
)	3	7	8	9			
	6 4 5	5 3 8	4	7			
3	4	3	4 9 6	1			
7	5	8	6	2			
حل العدد الماضي							

	2					6		
	1		7				3	5
6				8	5			D
6 8			Г		9			
		3		4		2	8	i. e.
		9	8		0.			3
			Г			Г	2	
4	9		2				1	
		5	1	9	6		7	

3 9 8	3 9 8		8	8	5 9	2	8	3	
	9		2				1		l
		5	1	9	6		7		

السودوكو	

الاستاذ/ مسعود باعزب وأخوانه وجميع العمات والخالات وأولادهم وجميع وتهنئة خاصة من عامر منصور عامر وعدانان الأعجم ى، وطيب من الأماني نتقدم إلى عَادُ ﴿ هُالَّي إِلْهِ بِكُر عَلِي الْعَمَارِي الْيَافِعِي عَمِينِي مِعْبِرِ ( تَنْفِيذِك، وأمينًا عاماً لَم الشباب الدولية \_ اليمن، عدن \_ سائلين اللولى عزوجل له مزيداً من الارتقاءات والتوفيقات عنهم: الدِّكتور/ سالَم عبدالرَّب صالح السَّلَقيِّ، والأهل والأصحاب؛ ُ الأستاذ / صدام السُّنيدي الكلدي ، والأستاذ <u>/ صامد عبد القوي</u> صالح القرعي